

مفهوم سال عبادی

مادر مقدسمان، کلیسا، وظیفه خود می‌داند که عمل نجاتبخش داماد ملکوتیش را در طول ایام سال یادآور شود. یکشنبه هر هفته یادبود رستاخیز خداوند را برگزار کرده و یکبار در سال نیز پس از یادآوری رنج مقدس خداوندان مسیح، رستاخیز او را با شکوه تمام جشن می‌گیرد.

در طول ایام سال هم تمامیت راز مسیح را می‌گنجاند: از تن‌گیری خداوند و میلاد او تا صعودش و روز پنطیکاست و انتظار امید فرخنده و نهایتاً بازگشت خداوندان را خاطر نشان می‌سازد. به این ترتیب کلیسا با یادآوری رازهای نجات، ایمانداران را در مقابل غنای اعمال نجات و سزاواریهای خداوندشان قرار می‌دهد تا از طریق این یادآوری و تماس دائم با این اعمال و سزاواریها، ایمانداران پر از فیض نجات گردند.

در برگزاری رازهای مسیح در طول ایام سال عبادی، کلیسای مقدس با محبتی خاص، مریم، مادر خدا را که به گونه‌ای جدائی‌ناپذیر در عمل نجاتبخش پسرش سهیم است، تکریم می‌نماید. کلیسا در مریم ثمره والای نجات را تحسین کرده، در او که به مثابه تمثالی بسیار مطهر است، آنچه را که آرزو دارد و امیدوار است که باشد، تعمق و تأمل می‌کند.

از طرف دیگر، کلیسا در ایام سال عبادی، یادبود شهدا و سایر مقدسین را نیز گنجانده است. کسانی که با یاری اشکال مختلف فیض الهی به کمال رسیده و به حیات ابدی دست یافته‌اند. آنان خداوند را در آسمان می‌سرایند و برای ما شفاعت می‌کنند. در روزهای مرگ مقدسین که کلیسا آنرا روز میلادشان می‌نامد، راز مرگ و رستاخیز مسیح را یادآور می‌شویم، چرا که ایشان چون مسیح رنج دیده و اکنون با او در جلال می‌باشند. در ضمن کلیسا از ایمانداران می‌خواهد تا

مقدسین را که از طریق مسیح راهنمای ما به سوی پدر هستند، به عنوان نمونه برای زندگی خود برگزینند. جماعت ایمانداران از طریق شفاعت و سزاواریهای آنان برکات و نعمات خداوند را می‌طلبند.

کلیسا در "فصول عبادی" مختلف سال، بر حسب آداب و سنن، پرورش ایمان مؤمنین خویش را از طریق اعمال روحانی و جسمانی در قالب تعلیم و دعا و اعمال توبه و رحمت، میسر ساخته به کمال می‌رساند.

(از رساله مجمع واتیکان دوم درباره آیین عبادی)

- ۶ **یکشنبه اول فصل ورود - سال ۱** ۲۷
اشعیا ۱/۲-۵؛ مزمور ۱۲۲؛ رومیان ۱۱/۱۳-۱۴؛ متی ۲۴/۳۷-۴۴
- ۷ **قدیسه کاترین لبوره، راهبه (یادبود اختیاری)** ۲۸
دوشنبه اشعیا ۱/۲-۵، مزمور ۱۲۲، متی ۵/۸-۱۱
بسا از مشرق و مغرب آمده، در ملکوت آسمان خواهند نشست.
- ۸ **سه شنبه** ۲۹
اشعیا ۱/۱۱-۹؛ مزمور ۷۲؛ لوقا ۱۰/۲۱-۲۴
عیسی در روح بوجد آمد.
- ۹ **قدیس اندریاس، رسول (جشن)** ۳۰
چهارشنبه رومیان ۹/۱۰-۱۸؛ مزمور ۱/۱۹-۴؛ متی ۱۸/۴-۲۲
در ساعت دامها را گذارده، از عقب او روانه شدند.
- ۱۰ **۱ شارل دو فوکو (سعادتمند)**
پنجشنبه اشعیا ۱/۲۶-۶؛ مزمور ۸-۱۱/۱۱۸. ۹-۱۹. ۲۱-۲۵؛ متی ۲۱/۷ و ۲۴-۲۷
آنکه اراده پدر مرا بجا آورد، داخل ملکوت آسمان گردد.
- ۱۱ **۲ قدیس فراسیس خاویر، کشیش (یادبود)**
جمعه اشعیا ۱۷/۲۹-۲۴؛ مزمور ۱/۲۷ و ۴ و ۱۳-۱۴؛ متی ۲۷/۹-۳۱
پسر داود، بر ما رحم کن!
- ۱۲ **۳ قدیس یوحنا دمشقی، عالم کلیسا (یادبود اختیاری)**
شنبه اشعیا ۱۹/۳۰-۲۶؛ مزمور ۱/۱۴۷-۶؛ متی ۳۵/۹-۱۰ و ۶-۸
چون جمعی کثیر دید دلش برایشان بسوخت.

- ۴ یکشنبه دوم فصل ورود - سال ۱
اشعیا ۱۰-۱/۱۱؛ مزمو ۷۲؛ رومیان ۴-۹؛ متی ۱۲-۱/۳
- ۵ دوشنبه
اشعیا ۱۰-۱/۳۵؛ مزمو ۸/۸۵-۱۳؛ لوقا ۱۷/۵-۲۶
جلال یهوه و زیبایی خدای ما را مشاهده خواهید نمود.
- ۶ قدیس نیکلا، اسقف (یادبود اختیاری)
اشعیا ۱۱-۱/۴۰؛ مزمو ۳-۱/۹۶ و ۱۰-۱۳؛ متی ۱۴-۱۲/۱۸
خدا نمیخواهد که یکی از این کوچکان هلاک گردد.
- ۷ قدیس آمبروز، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
اشعیا ۳۱-۲۵/۴۰؛ مزمو ۱۰۳؛ متی ۲۸/۱۱-۳۰
چهارشنبه
از من تعلیم یابید.
- ۸ مریم عذرا بارآورده شده بدون گناه (جشن)
پیدایش ۹/۳-۱۵ و ۲۰؛ مز ۱/۹۸-۵؛ افسسیان ۳/۱-۱۲؛ لوقا ۱-۲۶/۳۸
پنجشنبه
شادی نما، ای سرشار از نعمت، خداوند با توست.
- ۹ جمعه
اشعیا ۱۷/۴۸-۱۹؛ مزمو ۱؛ متی ۱۶/۱۱-۱۹
نه به یوحنا تعمید دهنده گوش میدهند و نه به پسرانسان.
- ۱۰ سیراخ ۴-۱/۴۸ و ۹-۱۱؛ مزمو ۲-۱/۸۰ و ۱۴-۱۸؛ متی ۱۷-۱۰/۱۳
شنبه
الیاس آمده است و او را نشناختند.

- ۱۱ یکشنبه سوم فصل ورود - سال ۱
اشعیا ۱/۳۵-۶. ۸. ۱۰؛ مزبور ۱۴۶؛ یعقوب ۷/۵-۱۰؛ متی ۱۱-۲/۱۱
- ۱۲ قدیسه فرانسیسکا دوشانتال، راهبه (یادبود اختیاری) ۲۱
دوشنبه اعداد ۲/۲۴-۷ و ۱۵-۱۷؛ مزبور ۴/۲۵-۹؛ متی ۲۱-۲۳/۲۷
خطایای جوانی و عصیانم را بیاد میاور!
- ۱۳ قدیسه لوسی، باکره و شهید (یادبود) ۲۲
سه شنبه صفیا ۱/۳-۲ و ۹-۱۳؛ مز ۱/۳۴-۶ و ۱۶-۱۸؛ متی ۲۱-۲۸/۳۲
چشم خداوند بر آنانی است که انتظار رحمت او را دارد.
- ۱۴ قدیس یوحنا صلیب، کشیش و عالم کلیسا (یادبود) ۲۳
چهارشنبه اشعیا ۶/۴۵-۸ و ۱۸ و ۲۱-۲۶؛ مزبور ۸/۸۵-۱۳؛ لوقا ۷/۱۹-۲۳
رحمت و راستی با هم ملاقات کرده اند.
- ۱۵ پنجشنبه اشعیا ۱/۵۴-۱۰؛ مزبور ۱/۳۰-۵ و ۱۰-۱۲؛ لوقا ۷/۲۴-۳۰
غضب خداوند لحظه ایست و رضامندی او زنده گانی.
- ۱۶ جمعه اشعیا ۱/۵۶-۳ و ۶-۸؛ مزبور ۶۷؛ یوحنا ۵/۳۳-۳۶
یوحنا چراغ افروخته و درخشنده ای بود.
- ۱۷ پیدایش ۲/۴۹ و ۸-۱۰؛ مزبور ۱/۷۲-۴ و ۷-۸ و ۱۷؛ متی ۱/۱-۱۷
شنبه متبارک باد بیهوه خدا! فقط او کارهای عجیب میکند.

- ۱۸ یکشنبه چهارم فصل ورود - سال ۱
اشعیاء ۱۰/۷-۱۴؛ زمور ۲۴؛ رومیان ۱/۱-۷؛ متی ۱۸/۱-۲۴
- ۱۹ دوشنبه
داوران ۲/۱۳-۷ و ۲۴-۲۵؛ زمور ۳/۷۱-۶ و ۱۵-۱۷؛ لوقا ۵/۱-۲۵
بشارت میلاد یوحنا تعمید دهنده.
- ۲۰ سه شنبه
اشعیاء ۱۰/۷-۱۴؛ زمور ۱/۲۴-۶؛ لوقا ۱-۲۶-۳۸
باکره حامله شده پسری خواهد زایید و او را عمانوئیل خواهد خواند.
- ۲۱ چهارشنبه
غزل ۸/۲-۱۴؛ زمور ۲/۳۳-۳ و ۱۱-۱۲ و ۲۰-۲۱؛ لوقا ۳۹/۱-۴۵
تو در میان زنان مبارک هستی و مبارک است ثمره رحم تو.
- ۲۲ پنجشنبه
اول سموئیل ۲۴/۱-۲۸؛ سرود: اول سموئیل ۱/۲ و ۴-۸؛ لوقا ۴۶/۱-۵۵
جان من خداوند را تمجید میکند.
- ۲۳ جمعه
ملاکی ۱/۳-۴ و ۴/۴-۶؛ زمور ۴/۲۵-۱۰ و ۱۴؛ لوقا ۵۷/۱-۶۶
سر خود را برافرازیم؛ نجات مانزدیک است!
- ۲۴ شنبه
دوم سمو ۱/۷-۵ و ۸-۱۱ و ۱۶؛ مز ۱/۸۹-۴ و ۲۶ و ۲۸؛ لوقا ۶۷/۱-۷۹
ساکنان در ظلمت نور را خواهند دید.

- ۲۵ یکشنبه - جشن میلاد عیسی خداوند
اشعیا ۷/۵۲-۱۰؛ مزمو ۱/۹۸-۶؛ عبرانیان ۱/۱-۶؛ یوحنا ۱/۱-۱۸
- ۲۶ قدیس استیفان، اولین شهید (جشن)
دوشنبه اعمال ۸/۶-۱۰ و ۵۴/۷-۵۹؛ مز ۲/۳۱ و ۵ و ۱۶ و ۲۰؛ متی ۱۷/۱۰-۲۲
ای خداوند عیسی، روح مرا بپذیر.
- ۲۷ قدیس یوحنا، رسول و انجیل نگار (جشن)
سه شنبه اول یوحنا ۱/۱-۴؛ مزمو ۱/۹۷ و ۲-۴ و ۶-۱۱ و ۱۲-۱۸؛ یوحنا ۲/۲۰-۸
آن شاگرد دیگر از پطرس به پیش دوید و اول به قبر رسید.
- ۲۸ معصومان مقدس، شهید (جشن)
چهارشنبه اول یوحنا ۵/۱ الی ۲/۲؛ مزمو ۱۲۴؛ متی ۱۳/۲-۱۸
هیرودیس فرستاد پسران دوساله و کمتر را به قتل رسانند.
- ۲۹ قدیس توماس بکت، اسقف و شهید (یادبود اختیاری)
پنجشنبه اول یوحنا ۳/۲-۱۱؛ مزمو ۱/۹۶ و ۳-۵ و ۶؛ لوقا ۲۲/۲-۳۵
... چشمان من نجات ترا دیده‌اند!
- ۳۰ جمعه اول یوحنا ۱۲/۲-۱۷؛ مزمو ۷/۹۶-۲۰؛ لوقا ۳۶/۲-۴۰
حنا برای آنانی که در انتظار رهائی اورشلیم بودند از طفل سخن میگفت.
- ۳۱ قدیس سیلوستر اول، پاپ (یادبود اختیاری)
شنبه اول یوحنا ۱۸/۲-۲۱؛ مزمو ۱/۹۶ و ۲-۱۱ و ۱۳؛ یوحنا ۱/۱-۱۸
او در جهان بود و جهان او را شناخت.

- ۱ مریم مقدس، مادر خدا (جشن) - روز جهانی صلح
اعداد ۲۲/۶-۲۷؛ مزمور ۶۷؛ غلاطیان ۴/۴-۷؛ لوقا ۱۶/۲-۲۱
- ۲ بازیل کبیر و گرگوار نازیانزنوس، اسقف و عالم (یادبود)
دوشنبه ۱ یوحنا ۲۲/۲-۲۸؛ مزمور ۱۹۸-۴؛ یوحنا ۱۹/۱-۲۸
همه اقصای زمین نجات خدای ما را دیده‌اند.
- ۳ نام مقدس عیسی (یادبود اختیاری)
سه شنبه اول یوحنا ۲۹/۲ الی ۶/۳؛ مزمور ۹۸؛ یوحنا ۲۹/۱-۳۴
او ظاهر شد تا گناه را بردارد و در وی هیچ گناه نیست.
- ۴ چهارشنبه
اول یوحنا ۷/۳-۱۰؛ مزمور ۹۸؛ یوحنا ۳۵/۱-۴۲
پسر خدا ظاهر شد تا اعمال ابلیس را باطل سازد.
- ۵ پنجشنبه
اول یوحنا ۱۱/۳-۲۱؛ مزمور ۱۰۰؛ یوحنا ۴۳/۱-۵۱
محبت را بجا آریم نه در کلام و زبان بلکه در عمل و راستی.
- ۶ ظهور خداوند (جشن)
جمعه اشعیا ۶۰-۱/۶؛ مزمور ۱۷۲-۲ و ۷-۸ و ۱۰-۱۳؛ افس ۳-۲؛ متی ۱۲-۱/۲
خداوند بر تو طلوع خواهد نمود و جلال وی بر تو ظاهر خواهد شد.
- ۷ قدیس ریموند پنیافورت (یادبود اختیاری)
شنبه اول یوحنا ۲۲/۳ الی ۶/۴؛ مزمور ۷/۲-۱۱؛ متی ۱۲/۴-۱۷ و ۲۳-۲۵
ملکوت آسمان نزدیک است!

- ۸ تعمید خداوند - سال ۲ (جشن) (هفته اول فصل معمولی) ۱۸
اشعیا ۱/۵۵-۱۱؛ سرود: اشعیا ۶-۲/۱۲؛ ایوحنا ۹-۱/۵؛ مرقس ۱۱-۷/۱
- ۹ دوشنبه ۱۹
عبرانیان ۱/۱-۶؛ مزمو ۲-۱/۹۷ و ۶-۷ و ۹؛ مرقس ۱۴/۱-۲۰
خداوند را به همراه فرشتگان، پرستش نمائیم.
- ۱۰ سه‌شنبه ۲۰
عبرانیان ۵/۲-۱۲؛ مزمو ۱/۸ و ۴-۹؛ مرقس ۲۱/۱-۲۸
ای یهوه خداوند ما چه مجید است نام تو در تمامی زمین.
- ۱۱ چهارشنبه ۲۱
عبرانیان ۱۴/۲-۱۸؛ مزمو ۱/۱۰۵ و ۹؛ مرقس ۲۹/۱-۳۹
خداوند به عهد خود وفادار است.
- ۱۲ پنجشنبه ۲۲
عبرانیان ۷/۳-۱۴؛ مزمو ۶/۹۵-۱۱؛ مرقس ۴۰/۱-۴۵
ای کاش امروز صدای ترا بشنویم، ای خداوند!
- ۱۳ قدیس هیلاریوس (یادبود اختیاری) ۲۳
عبرانیان ۱/۴-۵ و ۱۱؛ مزمو ۲/۷۸-۴ و ۶-۸؛ مرقس ۱/۲-۱۲
عیسی چون ایمانشان را دید به مفلوح گفت برخیز و بستر را بردار!
- ۱۴ شنبه ۲۴
عبرانیان ۱۲/۴-۱۶؛ مزمو ۷/۱۹-۹ و ۱۴؛ مرقس ۱۳/۲-۱۷
کلام تو، ای خداوند، روح و راستی است!

- ۱۵ یکشنبه دوم فصل معمولی - سال ۱
اشعیاء ۳/۴۹-۶؛ مزمور ۴۰؛ اول قرنتیان ۱/۱-۱۳؛ یوحنا ۱/۲۹-۳۴
- ۱۶ دوشنبه
عبرانیان ۱/۵-۱۰؛ مزمور ۱۱۰/۱-۱۴؛ مرقس ۲/۱۸-۲۲
تو تا به ابد کاهن هستی، برتبه ملکیمصدق!
- ۱۷ قدیس آنتونیو، رئیس دیر (یادبود)
سه‌شنبه
عبرانیان ۱۰/۶-۲۰؛ مزمور ۱۱۱/۲ و ۴-۵ و ۹؛ مرقس ۲/۲۳-۲۸
هللویا، خداوند را بتمامی دل حمد خواهم گفت.
- ۱۸ چهارشنبه
عبرانیان ۱/۷-۳ و ۱۵-۱۷؛ مزمور ۱۱۰/۱-۴؛ مرقس ۳/۱-۶
سپاس بر تو ای مسیح، ای پادشاه عدالت و صلح!
- ۱۹ پنجشنبه
عبرانیان ۲۵/۷ الی ۶/۸؛ مزمور ۴۰/۹-۱۶؛ مرقس ۷/۳-۱۲
اینک می‌آیم، ای خداوند، تا اراده ترا بجا آورم!
- ۲۰ قدیس فابیان پاپ، قدیس سباستیان (یادبوداختیاری)
جمعه
عبرانیان ۶/۸-۱۳؛ مزمور ۷/۸۵ و ۹-۱۳؛ مرقس ۳/۱۳-۱۹
راههای خداوند راستی و فیض می‌باشد.
- ۲۱ قدیس آگنس، باکره و شهید (یادبود)
شنبه
عبرانیان ۲/۹-۳ و ۱۱-۱۴؛ مزمور ۴۷/۲ و ۵-۸؛ مرقس ۳/۲۰-۲۱
خداوند متعال و مهیب است و بر تمامی جهان خدای بزرگ!

- ۲۲ یکشنبه سوم فصل معمولی - سال ۱
اشعیا ۲۲/۸ الی ۳/۹؛ مز ۲۷؛ اول قرن ۱۰/۱-۱۳ و ۱۷؛ متی ۱۲/۴-۲۳
- ۲۳ دوشنبه عبرانیان ۱۵/۹ و ۲۴-۲۸؛ مز مور ۱/۹۸-۶؛ مرقس ۲۲/۳-۳۰
هر که به روح القدس کفر گوید تا به ابد آمرزیده نشود.
- ۲۴ قدیس فرانسیس دوسالز، اسقف وعالم کلیسا (یادبود)
سه شنبه عبرانیان ۱۰/۱-۱۰؛ مز ۱/۴ و ۳ و ۷-۹ و ۱۰-۹؛ مرقس ۳۱/۳-۳۵
هر آنکه اراده خدا را بجای آورد، اوست برادر و خواهر و مادر من.
- ۲۵ ایمان آوردن قدیس پولس رسول (جشن)
چهارشنبه اعمال ۳/۲۲-۱۶ (یا ۱/۹-۲۲)؛ مز مور ۱۱۷؛ مرقس ۱۵/۱۷-۱۸
نام خداوند را به امتهای اعلام خواهم نمود.
- ۲۶ قدیس تیموتائوس و تیطس، اسقف (یادبود)
پنجشنبه دوم تیمو ۱/۱-۸ (یا: تیطس ۱/۱-۵)؛ مز مور ۱/۸۹-۲۶؛ لوقا ۲۲/۲۴-۳۰
ملکوتی برای شما مقرر می کنم، همانطور که پدر برای من مقرر نمود.
- ۲۷ جمعه عبرانیان ۱۰/۳۲-۳۹؛ مز ۳/۳۷-۶ و ۲۳-۲۴ و ۳۹-۴۰؛ مرقس ۲۶/۴-۳۴
شما را صبر لازم است تا اراده خدا را بجا آورید.
- ۲۸ شنبه عبرانیان ۱/۱۱-۲ و ۸-۱۹؛ سرود: لوقا ۶۸/۱-۷۵؛ مرقس ۳۵/۴-۴۱
از بهر چه ترسانید و چونست که ایمان ندارید؟

- ۲۹ یکشنبه چهارم فصل معمولی - سال ۱
صفنیا ۳/۲ و ۱۲/۳-۱۳؛ مز ۶/۱۴۶-۱۰؛ اول قرن ۲۶/۱-۳۱؛ متی ۱۲-۱/۵
- ۳۰ دوشنبه
عبرانیان ۳۲/۱۱-۴۰؛ مز مور ۱۹/۳۱-۲۳؛ مرقس ۱/۵-۲۰
حضور تو، ای خداوند، ما را سرشار از شادمانی می‌سازد.
- ۳۱ سه شنبه
قدیس یوحنا بسکو، کشیش (یادبود)
عبرانیان ۱/۱۲-۴؛ مز مور ۲۵/۲۲-۳۱؛ مرقس ۲۱/۵-۴۳
جلال خداوند، انسان زنده است.
- ۱ چهارشنبه
عبر ۴/۱۲ و ۷-۱۱-۱۵؛ مز ۱/۱۰۳ و ۲-۱۳ و ۱۴-۱۷ و ۱۸؛ مرقس ۱/۶-۶
خداوند نیکوست و عظیم است رحمت او.
- ۲ پنجشنبه
تقدیم عیسی خداوند در معبد (جشن)
ملاکی ۴-۱/۳ (یا عبرانیان ۱۴/۲-۱۸)؛ مز ۷/۲۴-۱۰؛ لوقا ۲۲/۲-۴۰
چشمان من نجات تو را دیده‌اند!
- ۳ جمعه
بلز، اسقف و شهید، آنسگار اسقف (یادبود اختیاری)
عبرانیان ۱/۱۳-۸؛ مز مور ۱/۲۷ و ۳ و ۵ و ۸ و ۹؛ مرقس ۱۴/۶-۲۹
خداوند نور و نجات من است، از که بترسم؟
- ۴ شنبه
عبرانیان ۱۵/۱۳-۱۷ و ۲۰-۲۱؛ مز مور ۲۳؛ مرقس ۳۰/۶-۳۴
خداوند شبان من است، محتاج به هیچ چیز نخواهم شد.

- ۵ یکشنبه پنجم فصل معمولی - سال ۱
اشعیا ۷/۵۸-۱۰؛ مزمور ۱۱۲؛ اول قرنتیان ۱/۲-۵؛ متی ۱۳/۵-۱۶
- ۶ قدیس پل میکی و همراهان، شهید (یادبود)
دوشنبه پیدا ۱۹/۱-۱۹، مزمور ۱/۱۰۴-۲ و ۵-۶ و ۱۰ و ۱۲ و ۳۵؛ مرقس ۶/۵۳-۵۶
او شفای ما است.
- ۷ سه شنبه پیدایش ۲۰/۱ الی ۴/۲؛ مزمور ۱۱/۸ الف و ۳-۹؛ مرقس ۱/۷-۱۳
ای خداوند، چه عظیمند اعمال تو!
- ۸ چهارشنبه پیدایش ۴/۲ و ۹-۱۵ و ۱۷؛ مزمور ۱/۱۰۴-۲ و ۲۷-۳۰؛ مرقس ۷/۱۴-۲۳
آنچه از درون انسان می آید، او را ناپاک می سازد.
- ۹ پنجشنبه پیدایش ۱۸/۲-۲۵؛ مزمور ۱/۱۲۸-۵؛ مرقس ۷/۲۴-۳۰
اینک همچنین مبارک خواهد بود کسی که از خدا می ترسد.
- ۱۰ قدیس اسکولاستیکا، باکره (یادبود)
جمعه پیدایش ۱/۳-۸؛ مزمور ۱/۳۲-۲ و ۵-۷؛ مرقس ۷/۳۱-۳۷
او کران را شنوا و گنگان را گویا می گرداند.
- ۱۱ جشن مریم مقدس - لورد (یادبود اختیاری)
شنبه پیدایش ۹/۳-۲۴؛ مزمور ۱/۹۰-۶ و ۱۲-۳؛ مرقس ۱/۸-۱۰
و خداوند رختها برای آدم و زنش از پوست ساخت و ایشان را پوشاند.

- ۱۲ یکشنبه ششم فصل معمولی - سال ۱
سیراخ ۱۵/۱۵-۲۰؛ مزمور ۱۱۹؛ اول قرنیاں ۶/۲-۱۰؛ متی ۱۷/۵-۳۷
- ۱۳ دوشنبه
پیدایش ۱/۴-۱۵ و ۲۵؛ از مزمور ۵۰؛ مرقس ۱۱/۸-۱۳
محبت برادرانه قربانی مورد پسند خدا است.
- ۱۴ قدیس سیریل، راهب و قدیس متودیوس، اسقف (یادبود)
سه شنبه اعمال ۱۳/۴۶-۴۹؛ مزمور ۱۱۷؛ لوقا ۱۰/۱-۹
به تمام جهان بروید و مژده را اعلام کنید.
- ۱۵ چهارشنبه
پیدایش ۶/۸-۱۳ و ۲۰-۲۲؛ مزمور ۱۱۶/۱۲-۱۵؛ مرقس ۲۲/۸-۲۶
اوشفا یافته همه چیز را به روشنی می‌دید.
- ۱۶ پنجشنبه
پیدایش ۱/۹-۱۳؛ مزمور ۱۵/۱۰۲-۲۲؛ مرقس ۲۷/۸-۳۳
هر که خون انسان ریزد، خون وی بدست انسان ریخته شود.
- ۱۷ هفت قدیس بنیانگذار انجمن قدیس مریم (یادبود اختیاری)
جمعه پیدایش ۱/۱۱-۹؛ مزمور ۱۰/۳۳-۱۵؛ مرقس ۸/۳۴-۱/۹
خداوند لغت تمامی اهل زمین را مشوش ساخت.
- ۱۸ شنبه
عبرانیان ۱/۱۱-۷؛ مزمور ۲/۱۴۵-۶، ۱۰-۱۱؛ مرقس ۲/۹-۱۳
هر که تقرب به خدا جوید، لازمست که ایمان آورد.

- ۱۹ یکشنبہ ہفتم فصل عادی - سال ۱
- لاویان ۱/۱۹-۱۷و۲؛ مزمو ۱۰۳؛ اول قرنتیان ۱۶/۳-۲۳؛ متی ۴۸-۳۸/۵
- ۲۰ دوشنبہ
- سیراخ ۱۰-۱/۱؛ مزمو ۱۰۹۳-۵؛ مرقس ۲۹-۱۴/۹
- خداوند حکمت را آفرید و آن را به ہمہ دوستدارانش بخشید.
- ۲۱ قدیس پیترو دامیان (یادبود اختیاری)
- سیراخ ۱۱-۱/۲؛ از مزمو ۳۷؛ مرقس ۳۷-۳۰/۹
- سہ شنبہ
- اگر کسی می‌خواهد اول باشد، خود آخر ہمہ و خادم ہمہ باشد.
- ۲۲ چهارشنبہ خاکستر - آغاز فصل روزہ و توبہ (پرهیز و روزہ)
- یوئیل ۱۲/۲-۱۸؛ مز ۱۵-۱/۵؛ ۲ قرن ۲۰/۵ الی ۲/۶؛ متی ۱۸-۱/۶
- چهارشنبہ
- پدر تو کہ در نہان ناظر است، تو را اجر خواهد داد.
- ۲۳ پنجشنبہ
- تثنیہ ۲۰-۱۵/۳۰؛ مزمو ۱؛ لوقا ۱۵-۲۲/۹
- ہرکس جان خود را بہ جہت من تلف کرد، آن را نجات خواهد داد.
- ۲۴ جمعہ
- اشعیاء ۹-۱/۵۸ الف؛ مزمو ۱۰۵۱-۴ ب و ۱۶-۱۷؛ متی ۱۵-۱۴/۹
- وقتی کہ داماد از ایشان گرفتہ شود، روزہ خواهند داشت.
- ۲۵ شنبہ
- اشعیاء ۹/۵۸ ب - ۱۴؛ مزمو ۱۰۸۶-۶؛ لوقا ۳۲-۲۷/۵
- من نیامدہ‌ام تا عادلان را بلکہ تا گناہکاران را دعوت نمایم.

داداشت

- ۲۶ یکشنبه اول فصل چله روزہ و توبہ - سال ۱
پیدایش ۷/۲-۷ و ۱/۳-۷؛ مزمور ۱۵۱-۴ و ۱۰-۱۲ و ۱۵؛ رومیان ۱۲/۵-۱۹؛ متی ۱/۴-۱۱
- ۲۷ دوشنبہ
لاویان ۱۹/۱-۲ و ۱۱-۱۸؛ مز ۱۹/۷-۱۰ الف و ۱۴؛ متی ۲۵/۳۱-۴۶
آنچه به یکی از این کوچکترین برادران من کرده/اید، به من کرده/اید.
- ۲۸ سه شنبہ
اشعیاء ۵۵/۱۰-۱۱؛ مزمور ۳۴/۶-۱۵ و ۱۸-۱۵؛ متی ۶/۱۵-۷
پدر شما پیش از آنکہ از او بخواہید، می داند کہ به چه چیز نیاز دارید.
- ۱ چهارشنبه
یونس ۱۳/۱-۱۰؛ مزمور ۵۱/۱-۲ و ۱۰-۱۱ و ۱۶-۱۷؛ لوقا ۱۱/۲۹-۳۲
خدا/یا، دل شکستہ و کوبیدہ را خوار نخواہی شمرد.
- ۲ پنجشنبه
استر ۱/۱۴ و ۳-۵ و ۱۲-۱۴؛ مزمور ۱۳۸/۱-۳ و ۷؛ متی ۷/۱۲-۷
ہر کہ سؤال کند، یابد.
- ۳ جمعہ
حزقیال ۱۸/۲۱-۲۸؛ مزمور ۱۳۰؛ متی ۵/۲۰-۲۶
برو با برادرت آشتی کن.
- ۴ شنبہ
تثنیہ ۲۶/۱۶-۱۹؛ مزمور ۱۱۹/۱-۲ و ۴-۵ و ۷-۸؛ متی ۵/۴۳-۴۸
کامل باشید، همچنان کہ پدر آسمانی شما کامل است.

داداشت

- ۵ یکشنبه دوم فصل چله روزه و توبه - سال ۱
پیدایش ۱/۱۲-۴؛ مز ۴/۳۳-۵ و ۱۸-۲۰ و ۲۲؛ دوم تیموتاوس ۱/۸-۱۰؛ متی ۱/۱۷-۹
- ۶ دوشنبه
دانیال ۴/۹-۱۰؛ مز مور ۸/۷۹-۹ و ۱۱ و ۱۳؛ لوقا ۳۶/۶-۳۸
عفو کنید، تا آمرزیده شوید.
- ۷ سه شنبه
اشعیا ۱۰/۱ و ۱۶-۲۰؛ مز مور ۸/۵۰-۹ و ۱۶-۱۷ و ۲۱-۲۳؛ متی ۱/۲۳-۱۲
آنان می گویند اما بجا نمی آورند.
- ۸ چهارشنبه
ارمیا ۱۸/۱۸-۲۰؛ مز مور ۴/۳۱-۵ و ۱۳-۱۵؛ متی ۱۷/۲۰-۲۸
مرا هدایت و رهبری فرما!
- ۹ پنجشنبه
ارمیا ۵/۱۷-۱۰، مز مور ۱؛ لوقا ۱۹/۱۶-۳۱
اگر موسی و انبیاء را نشنوند، اگر مرده ای نیز برخیزد، هدایت نپذیرند.
- ۱۰ جمعه
پیدا ۳/۳۷-۴ و ۱۲-۱۳ و ۱۷-۲۸؛ مز مور ۱۰۵/۱۶-۲۱؛ متی ۲۱-۳۳/۴۵
ملکوت خدا به امتی که میوه اش را بیاورند، عطا خواهد شد.
- ۱۱ شنبه
میکا ۱۴/۷-۱۵ و ۱۸-۲۰؛ مز ۱/۱۰۳-۴ و ۹-۱۲؛ لوقا ۱/۱۵-۳ و ۱۱-۳۲
این برادر تو مرده بود و زنده گشت.

- ۱۲ یکشنبه سوم فصل چله روزه و توبه - سال ۱
خروج ۱۷/۳-۷؛ مز ۱/۹۵-۲ و ۶-۹؛ رومیان ۱/۵-۲ و ۵-۸؛ یوحنا ۴/۴-۴۲
- ۱۳ دوشنبه
دوم پادشاهان ۱/۵-۱۵؛ مز مور ۱/۴۲-۲ و ۴۳-۳/۴؛ لوقا ۴/۴-۳۰
هیچ پیامبری در وطن خویش مقبول نیست.
- ۱۴ سه شنبه
دانیال ۳/۲۵ و ۳۴-۴۳؛ مز مور ۴/۲۵-۹؛ متی ۱۸/۲۱-۳۵
اگر برادر خود را از صمیم قلب نبخشید پدر آسمانی شما را نمی بخشد.
- ۱۵ چهارشنبه
تثیه ۴/۱ و ۵-۹؛ مز مور ۱۲/۱۴۷-۱۶ و ۱۹-۲۰؛ متی ۵/۱۷-۱۹
آنکه احکام را بعمل آورد... در ملکوت آسمان بزرگ خوانده می شود.
- ۱۶ پنجشنبه
ارمیا ۷/۲۳-۲۸؛ مز مور ۱/۹۵-۲ و ۶-۹؛ لوقا ۱۱/۱۴-۲۳
امروز کاش آواز او را می شنیدید!
- ۱۷ جمعه
هو ۱۴/۲-۱۰؛ مز مور ۵/۸۱-۱۰ و ۱۳ و ۱۶؛ مرقس ۱۲/۲۸-۳۴
خداوند، خدای ما یکتا خداست: او را محبت نما!
- ۱۸ شنبه
هوشع ۶/۱-۶؛ مز مور ۱/۵۱-۲ و ۱۶-۱۹؛ لوقا ۹/۱۸-۱۴
رحمت را پسند کرده ام، نه قربانی.

- ۱۹ یکشنبه چهارم فصل چله روزه و توبه - سال ۱
اول سموئیل ۱/۱۶ و ۴ و ۶-۷ و ۱۰-۱۳؛ مزمو ۲۳؛ افسسیان ۸/۵-۱۴؛ یوحنا ۱/۹-۴۱
- ۲۰ قدیس یوسف، همسر مریم عذرا (جشن)
دوشنبه دوم سمو ۴/۷-۵ و ۱۲-۱۶؛ مز ۸۹؛ رومیان ۱۳/۴-۲۲؛ لوقا ۴۱/۲-۵۱
خداوند او را بر مایملک خود گمارد.
- ۲۱ سه شنبه حزقیال ۱/۴۷-۹ و ۱۲؛ مزمو ۱/۴۶-۲ و ۴-۸؛ یوحنا ۱/۵-۳ و ۵-۱۶
در حال، آن مرد شفا یافت.
- ۲۲ چهارشنبه اشعیا ۸/۴۹-۱۵؛ مز ۸/۱۴۵-۹ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۷-۱۸؛ یوحنا ۱۷/۵-۳۰
هر که کلام مرا بشنود و بفرستنده من ایمان آورد حیات جاودان دارد.
- ۲۳ پنجشنبه خروج ۷/۳۲-۱۴؛ مزمو ۱۹/۱۰۶-۲۳؛ یوحنا ۳۱/۵-۴۶
نمی خواهید نزد من آئید تا حیات یابید!
- ۲۴ جمعه حکمت ۱/۲ و ۱۲-۲۲؛ مزمو ۱۶/۳۴-۲۱؛ یوحنا ۱/۷-۲ و ۱۰ و ۲۵-۳۰
می خواستند عیسی را دستگیر کنند، ولی ساعت او هنوز نرسیده بود.
- ۲۵ جشن بشارت ولادت مسیح خداوند
شنبه اشعیا ۱۰/۷-۱۴؛ مز ۶/۴۰-۱۰؛ عبرانیان ۴/۱۰-۱؛ لوقا ۲۶/۱-۳۸
اینک آبستن شده پسری خواهی زائید.

- ۶ یکشنبه پنجم فصل چله روزه و توبه - سال ۱
حزقیال ۱۲/۳۷-۱۴؛ مزمو ۱۳۰؛ رومیان ۸/۸-۱۱؛ یوحنا ۱۱/۴۵-۴۵
- ۷ دوشنبه
دانیال ۱۳/۹-۱۷-۱۹ و ۳۰-۳۳-۶۲؛ مزمو ۲۳؛ یوحنا ۸/۱۱-۱۱
هر که از شما گناه ندارد، اول براو سنگ اندازد.
- ۸ سه شنبه
اعداد ۲۱/۴-۹؛ مزمو ۲-۱۱ و ۱۵-۲۰؛ یوحنا ۸/۲۱-۳۰
وقتی که پسران را بلند کردید، آنوقت خواهید دانست که من هستم!
- ۹ چهارشنبه
دان ۳/۱۴-۲۰ و ۴۶-۵۰ و ۹۱-۹۵؛ دانیال ۳/۵۲-۵۶؛ یوحنا ۸/۳۱-۴۲
اگر پسر شما را آزاد کند در حقیقت آزاد خواهید بود.
- ۱۰ پنجشنبه
پیدایش ۱۷/۳-۹؛ مزمو ۴/۹-۹؛ یوحنا ۸/۵۱-۵۹
پدر شما ابراهیم شادی کرد بر اینکه روز مرا ببیند.
- ۱۱ جمعه
ارمیا ۲۰/۱۰-۱۳؛ مزمو ۱۸/۶-۶؛ یوحنا ۱۰/۳۱-۴۲
در سختی ترا می خوانم، ای خداوند مرا نجات ده!
- ۱۲ ۱
حزقیال ۳۷/۲۱-۲۸؛ سرود ارمیا ۳۱/۱۰-۱۳؛ یوحنا ۱۱/۴۵-۵۶
شنبه
می بایست عیسی بمیرد تا فرزندان پراکنده خدا را گرد هم آورد.

- ۲ یکشنبه رنج و عذاب مسیح (یکشنبه نخل) - سال ۱
اشعیا ۴/۵۰-۷؛ از مزمو ۲۲؛ فیلیپیان ۶/۲-۱۱؛ متی ۲۷-۱۴ و ۶۶
- ۳ دوشنبه مقدس
دوشنبه
اشعیا ۷-۱/۴۲؛ مزمو ۳-۱/۲۷ و ۱۳-۱۴؛ یوحنا ۱۱-۱/۱۲
من روح خود را بر او مینهم تا انصاف را برای امتها صادر سازد.
- ۴ سه شنبه مقدس
سه شنبه
اشعیا ۶-۱/۴۹؛ مز ۶-۱/۷۱ و ۱۵ و ۱۷؛ یوحنا ۳۳-۲۱/۱۳ و ۳۸-۳۶
ترا نور امتها خواهم گردانید و تا اقصای زمین نجات من خواهی بود.
- ۵ چهارشنبه مقدس
چهارشنبه اشعیا ۴/۵۰-۹ الف؛ مز ۷/۶۹-۹ و ۲۰-۲۱ و ۳۰-۳۳؛ متی ۲۵-۱۴/۲۶
ای خداوند، در وفاداری خود مرا یاری ده.
- ۶ پنجشنبه مقدس - شام آخر خداوند
پنجشنبه
خروج ۱۴-۱/۱۲؛ مز ۱۱۶؛ اول قرنیتان ۲۳/۱۱-۲۶؛ یوحنا ۱۳-۱۵
آنان را تا به آخر محبت نمود.
- ۷ جمعه مقدس - رنج و مرگ مسیح خداوند (پرهیز و روزه)
جمعه
اشعیا ۵۲-۱۳/۵۳-۱۲/۵۳؛ مز ۳۱؛ عبر ۱۴/۴-۱۶ و ۷/۵-۹؛ یوح ۴۲/۱۹-۱/۱۸
ای پدر، روح خود را به دست تومی سپارم.
- ۸ شنبه مقدس (آئین شامگاهی)
رومیان ۳، ۶-۱۱؛ مزمو ۱۱۸؛ متی ۲۸، ۱-۱۰
هلولیا، عیسی قیام کرد هلولیا
- ۱۹

- ۹ یکشنبه فصیح: رستاخیز مسیح خداوند (جشن)
۲۰ اعمال ۳۴/۱۰-۴۳؛ مزمور ۱۱۸-۱ و ۱۶-۲۳؛ کولسیان ۱/۳-۴؛ یوحنا ۱/۲۰-۹
- ۱۰ دوشنبه جشن فصیح
۲۱ اعمال ۱۴/۲ و ۲۲-۳۲؛ مزمور ۱۶-۱ و ۵-۱۱؛ متی ۸/۱۵-۲۸
دوشنبه
رفته برادرانم را بگوئید که به جلیل بروند که در آنجا مرا خواهند دید.
- ۱۱ سه شنبه جشن فصیح
۲۲ اعمال ۳۶/۲-۴۱؛ مزمور ۳۳-۴ و ۱۸-۲۲؛ یوحنا ۱۱/۱۸-۱۱
سه شنبه
نزد پدر خود و پدر شما و خدای خود و خدای شما میروم.
- ۱۲ چهارشنبه جشن فصیح
۲۳ چهارشنبه اعمال رسولان ۱/۳-۱۰؛ مزمور ۱۰۵-۱ و ۶-۹؛ لوقا ۲۴/۱۳-۳۵
عیسی را بهنگام پاره کردن نان شناختند.
- ۱۳ پنجشنبه جشن فصیح
۲۴ پنجشنبه اعمال رسولان ۱۱/۳-۲۶؛ مزمور ۸/۱ و ۳-۹؛ لوقا ۲۴/۳۵-۴۸
پنجشنبه
سزاوار بود که مسیح زحمت کشد و روز سوم از مردگان برخیزد.
- ۱۴ جمعه جشن فصیح
۲۵ اعمال ۱/۴-۱۲؛ مزمور ۱۱۸-۴ و ۲۲-۲۷ الف؛ یوحنا ۱/۲۱-۱۴
جمعه
در هیچ کس غیر از او نجات نیست!
- ۱۵ شنبه جشن فصیح
۲۶ اعمال رسولان ۴/۱۳-۲۱؛ مزمور ۱۱۸/۱ و ۱۴-۲۱؛ مرقس ۱۶/۹-۱۵
شنبه
در تمام عالم بروید و به انجیل موعظه کنید.

- ۱۶ یکشنبه دوم فصیح - سال ۱
اعمال ۴۲/۲-۴۷؛ مزمور ۱۱۸؛ اول پطرس ۳/۱-۹؛ یوحنا ۱۹/۲۰-۳۱
- ۱۷ دوشنبه
اعمال رسولان ۲۳/۴-۳۱؛ مزمور ۱/۲-۹؛ یوحنا ۱/۳-۸
اگر کسی از سرنو مولود نشود ملکوت خدا را نمی تواند دید.
- ۱۸ سه شنبه
اعمال رسولان ۳۲/۴-۳۷؛ مزمور ۱/۹۳-۲ و ۵؛ یوحنا ۷/۳-۱۵
هر که به او ایمان آورد هلاک نگردد بلکه حیات جاودان یابد.
- ۱۹ چهارشنبه
اعمال رسولان ۱۷/۵-۲۶؛ مزمور ۱/۳۴-۸؛ یوحنا ۱۶/۳-۲۱
خدا پسر خود را به جهان فرستاد تا آنرا نجات دهد.
- ۲۰ پنجشنبه
اعمال ۲۷/۵-۳۳؛ مزمور ۱/۳۴ و ۸ و ۱۶-۱۹؛ یوحنا ۳۱/۳-۳۶
آنکه به پسر ایمان آورده باشد حیات جاودانی دارد.
- ۲۱ قدیس انسلم، اسقف و عالم کلیسا (یادبود اختیاری)
جمعہ اعمال ۳۴/۵-۴۲؛ مزمور ۱/۲۷ و ۴ و ۱۳-۱۴؛ یوحنا ۱/۶-۱۵
البته این همان نبی است که باید در جهان بیاید!
- ۲۲ شنبه
اعمال ۱/۶-۷؛ مزمور ۱/۳۳-۲ و ۴-۵ و ۱۸-۱۹؛ یوحنا ۱۶/۶-۲۱
تسیح خواندن خداوند راستان را می شاید.

- ۲۳ یکشنبه سوم فصیح - سال ۱
اعمال ۱۴/۲ و ۲۲-۳۳؛ مزمور ۱۶؛ اول پطرس ۱۷/۱-۲۱؛ لوقا ۱۳-۳۵
- ۲۴ قدیس فیدل سیگمارینجن، کشیش - شهید (یادبود اختیاری)
دوشنبه اعمال ۸/۶-۱۵؛ مزمور ۲۳/۱۱۹-۲۴ و ۲۶-۳۰؛ یوحنا ۲۲/۶-۲۹
کار کنید برای خوراکی که تا حیات جاودانی باقی است.
- ۲۵ قدیس مرقس، انجیل نگار (جشن)
سه شنبه اول پطرس ۵/۵-۱۴؛ مز ۱/۸۹-۲ و ۵-۶ و ۱۵-۱۶؛ مرقس ۱۵/۱۶-۲۰
جمع خلائق را به انجیل موعظه کنید.
- ۲۶ چهارشنبه اعمال رسولان ۱/۸ ب - ۸؛ مزمور ۱/۶۶-۷ الف؛ یوحنا ۶/۳۵-۴۰
اراده پدر این است که هر که ایمان آورد حیات جاودانی داشته باشد.
- ۲۷ پنجشنبه اعمال ۸/۲۶-۳۶ و ۳۸-۴۰؛ مز ۸/۶۶-۹ و ۱۶-۲۰؛ یوحنا ۴۴/۶-۵۱
من هستم آن نان زنده که از آسمان نازل شد.
- ۲۸ قدیس پیتر شانل، کشیش و شهید (یادبود اختیاری)
جمعه اعمال رسولان ۱/۹-۲۰؛ مزمور ۱۱۷؛ یوحنا ۶/۵۲-۵۹
جسم من خوراک حقیقی و خون من آشامیدنی حقیقی است.
- ۲۹ قدیس کاترین سیینا، باکره و عالم کلیسا (یادبود)
شنبه اول یوحنا ۵/۱ الی ۲/۲؛ مزمور ۴۵/۱۰-۱۱ و ۱۳-۱۵؛ متی ۱۳-۱/۲۵
ای خداوند، من شادی خود را در تو نهاده‌ام.

- ۳۰ یکشنبه چهارم فصیح - سال ۱
اعمال ۱۴/۲ و ۳۶-۴۱؛ مز ۲۳؛ پطرس ۲۰/۲-۲۵؛ یوحنا ۱۰-۱/۱۰
- ۱۱ قدیس یوسف کارگر (یادبود)
شنبه
پیدایش ۲۶/۱ الی ۳/۲؛ مز ۲/۹۰ و ۱۲-۱۴ و ۱۶؛ متی ۵۴/۱۳-۵۸
ای خداوند، عمل دستهای ما را برکت ده.
- ۲ قدیس آنااسیوس، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
سه شنبه
اعمال رسولان ۱۹/۱۱-۲۶؛ مز مور ۸۷؛ یوحنا ۲۲/۱۰-۳۰
من و پدر یک هستیم.
- ۱۳ قدیس فیلیپس و یعقوب، رسول (جشن)
چهارشنبه
اول قرنیتان ۱۵/۱-۸؛ مز مور ۱/۱۹-۴؛ یوحنا ۱۴/۱۴-۱۴
در این مدت با شما بوده‌ام، آیا مرا نشناخته‌اید؟
- ۱۴
۴
پنجشنبه
اعمال ۱۳/۳-۲۵؛ مز ۱/۸۹ و ۲-۲۰؛ یوحنا ۱۶/۱۳-۲۰
هر که قبول کند کسی را که میفرستم، مرا قبول کرده.
- ۱۵
۵
جمعه
اعمال ۲۶/۱۳-۳۳؛ مز مور ۶/۲-۱۱؛ یوحنا ۱/۱۴-۶
دل‌های شما مضطرب نگردد، به خدا ایمان داشته باشید.
- ۱۶
۶
قدیس دومینیکو ساویو (یادبود اختیاری)
شنبه
اعمال رسولان ۱۳/۴۴-۵۲؛ مز مور ۱/۹۸-۴؛ یوحنا ۷/۱۴-۱۴
کسی که مرا دید، پدر را دیده است.

- ۷ یکشنبه پنجم فصیح - سال ۱
اعمال ۱/۶-۷؛ مزمور ۱/۳۳-۵ و ۱۸-۱۹؛ اول پطرس ۴/۲-۹؛ یوحنا ۱/۱۴-۱۲
- ۸ دوشنبه
اعمال ۱۴/۵-۱۸؛ مزمور ۴-۱/۱۱۵ و ۱۵-۱۶؛ یوحنا ۲۱/۱۴-۲۶
روح القدس... همه چیز را به شما تعلیم خواهد داد.
- ۹ سه شنبه
اعمال ۱۴/۱۹-۲۸؛ مزمور ۱۰/۱۴۴-۱۳ و ۲۱؛ یوحنا ۲۷/۱۴-۳۱
آرامش خود را به شما میدهم.
- ۱۰ چهارشنبه
اعمال رسولان ۱/۱۵-۶؛ مزمور ۱/۱۲۲-۵؛ یوحنا ۱/۱۵-۸
جدا از من هیچ نتوانید کرد.
- ۱۱ پنجشنبه
اعمال ۱۷-۱۵/۱ و ۲۰-۲۶؛ مزمور ۱/۱۱۳-۸؛ یوحنا ۱۷-۹/۱۵
دیگر شما را بنده نمیخوانم، بلکه دوست.
- ۱۲ قدیس نرئوس، اکیلئوس و پانکراسیوس (یادبوداختیاری)
جمعہ اعمال رسولان ۱۵/۲۲-۳۱؛ مزمور ۷/۵۷-۱۱؛ یوحنا ۱۵/۱۲-۱۷
این است حکم من: یکدیگر را محبت نمائید.
- ۱۳ مریم مقدس فاتیما و قدیس ماریا مازارلو، راهبه (یادبود)
شنبه اعمال رسولان ۱/۱۶-۱۰؛ مزمور ۱/۱۰۰-۳ و ۵؛ یوحنا ۱۵/۱۸-۲۱
شما از جهان نیستید، بلکه من شما را از جهان برگزیده‌ام.

- ۱۴ یکشنبه ششم فصیح - سال ۱ - متیاس، رسول
اعمال ۸-۵/۸ و ۱۴-۱۷؛ مزمور ۶۶؛ اول پطرس ۱۵/۳-۱۸؛ یوحنا ۱۴/۱۵-۲۱
- ۱۵ دوشنبه
اعمال ۱۱/۱۶-۱۵؛ مزمور ۱-۱۴۹ و ۶ و ۹؛ یوحنا ۱۵/۲۶ الی ۴/۱۶
روح راستی بر من شهادت خواهد داد.
- ۱۶ سه شنبه
اعمال ۱۶/۲۲-۳۴؛ مزمور ۱-۱۳۸ و ۳-۷ و ۸؛ یوحنا ۱۶/۵-۱۱
اگر نروم، تسلی دهنده نزد شما نخواهد آمد.
- ۱۷ چهارشنبه
اعمال ۱۷/۱۵ و ۱۲ الی ۱۸/۱؛ مزمور ۱-۱۴۸ و ۲-۱۱ و ۱۴؛ یوحنا ۱۶/۱۲-۱۵
روح راستی شما را به تمام راستی هدایت خواهد کرد.
- ۱۸ پنجشنبه
اعمال رسولان ۱۸-۱؛ مزمور ۹۸-۴؛ یوحنا ۱۶/۱۶-۲۰
شما غمگین میشوید، ولی غم شما به خوشی مبدل خواهد شد.
- ۱۹ جمعه
اعمال رسولان ۱۸-۹ و ۱۸-۹؛ مزمور ۴۷-۱ و ۶؛ یوحنا ۱۶/۲۰-۲۳
هیچکس آن شادی را از شما نخواهد گرفت.
- ۲۰ شنبه
اعمال ۱۸-۲۳ و ۲۸؛ مزمور ۴۷-۲ و ۳-۸ و ۱۰؛ یوحنا ۱۶/۲۳-۲۸
برای شما به پدر دعا خواهیم کرد.

- ۲۱ جشن صعود مسیح خداوند - سال ۱ (هفته هفتم فصل معمولی) ۳۱
اعمال ۱/۱-۱۱؛ مزمور ۱/۴۷-۹؛ افسسیان ۱۷/۱-۲۳؛ متی ۱۶/۲۸-۲۰
- ۲۲ قدیس ریثا (یادبود اختیاری) ۱
دوشنبه اعمال رسولان ۱/۱۹-۸؛ مزمور ۱/۶۸-۶؛ یوحنا ۱۶/۲۹-۳۳
شجاع باشید، من بر جهان پیروز شده‌ام!
- ۲۳ سه‌شنبه اعمال ۱۷/۲۰-۲۷؛ مزمور ۹/۶۸-۱۰ و ۱۹-۲۰؛ یوحنا ۱/۱۷-۱۱
ای پدر، پسر خود را جلال ده!
- ۲۴ جشن مریم، یاری دهنده مسیحیان ۳
چهارشنبه اعمال ۲۸/۲۰-۳۸؛ مزمور ۲۸/۶۸-۲۹ و ۳۲-۳۶؛ یوحنا ۱۱/۱۷-۱۹
خدا برای ما خدای نجات است.
- ۲۵ قدیس بداء مکرّم، کشیش و عالم کلیسا (یادبود اختیاری) ۴
پنجشنبه اعمال ۳۰/۲۲ و ۶/۲۳-۱۱؛ مزمور ۱/۱۶-۲ و ۵-۱۱؛ یوحنا ۱۷/۲۰-۲۶
ای پدر، در یکی کامل گردند، تا جهان بدانند که تو مرا فرستادی.
- ۲۶ قدیس فیلیپ نری، کشیش (یادبود) ۵
جمعه اعمال ۱۳/۲۵-۲۱؛ مزمور ۱/۱۰۳-۲ و ۱۱-۱۲ و ۱۹-۲۰؛ یوحنا ۱۵/۲۱-۱۹
بره‌های مرا خوراک بده، گوسفندان مرا شبانی کن.
- ۲۷ قدیس اگوستین کانتربری، اسقف (یادبود اختیاری) ۶
شنبه اعمال ۱۶/۲۸-۲۰ و ۳۰-۳۱؛ مزمور ۴/۱۱-۵ و ۷؛ یوحنا ۲۰/۲۱-۲۵
تو از عقب من بیا!

- ۲۸ جشن پنطیکاست - سال ۱ (هفته هشتم فصل معمولی)
اعمال ۱/۲-۱۱؛ مزمور ۱۰۴؛ اول قرن ۷-۳/۱۲ و ۱۲-۱۳؛ یوحنا ۱۹/۲۰-۲۳
- ۲۹ جشن مریم مقدس، مادر کلیسا (جشن)
دوشنبه پیدایش ۳، ۹-۱۵؛ مزمور ۸۶؛ یوحنا ۱۹، ۲۵-۳۴
این است مادر تو!
- ۳۰ قدیس ژاندارک، باکره (یادبود اختیاری)
سه شنبه سیراخ ۱۳۵-۱/۳۵؛ مزمور ۸-۵/۵۰ و ۱۴ و ۲۳؛ مرقس ۲۸/۱۰-۳۱
آنکه مرا پیروی کند صد چندان یابد همراه با جفا و حیات جاودانی.
- ۳۱ دیدار قدیس مریم از الیزابت (جشن)
چهارشنبه صفیا ۱۴-۱۷ (یا: روم ۹/۱۲-۱۶؛ غزل ۸/۲ و ۱۰-۱۴؛ لوقا ۳۹-۵۶)
چطور این به من عطا شده که مادر خداوندم نزد من آید؟
- ۱ قدیس جاستین، شهید (یاد بود)
پنجشنبه سیراخ ۱۵/۴۲-۲۵؛ مزمور ۳۳؛ مرقس ۴۶/۱۰-۵۲
عالم از جلال خداوند می‌درخشد.
- ۲ مارسلینوس و پطرس، (یادبود اختیاری)
جمعه سیراخ ۱/۴۴ و ۹-۱۳؛ مزمور ۱۴۹؛ مرقس ۱۱/۱۱-۲۶
خداوند قوم خود را محبت مینماید.
- ۳ قدیس چارلز لوانگا و همراهان، شهید (یادبود)
شنبه سیراخ ۱۲/۵۱-۲۰؛ مزمور ۱۹؛ مرقس ۲۷/۱۱-۳۳
به چه قدرت این کارها را میکنی؟

- ۴ جشن تثلیث اقدس - سال ۱ (هفته نهم فصل معمولی)
خروج ۴/۹؛ سرود دانیال ۵۲/۳-۵۶؛ دوم قرنتیان ۱۱/۱۳-۱۳؛ یوحنا ۱۶/۳-۱۸
- ۵ قدیس بونیفاس، اسقف و شهید (یادبود)
دوشنبه طوبیت ۳/۱ و ۸-۱/۲؛ از مزمو ۲/۱۱۲-۶؛ مرقس ۱۲/۱-۱۲
سنگی که معماران رد کردند همان سرزویه گردید.
- ۶ سه شنبه طوبیت ۹/۲-۱۴؛ مزمو ۲/۱۱۲-۲ و ۷-۹؛ مرقس ۱۳/۱۲-۱۷
دل شخص عادل که بر خداوند توکل دارد، پایدار است.
- ۷ چهارشنبه طوبیت ۱۱-۱/۳ و ۱۶-۱۷؛ مزمو ۱/۲۵-۹؛ مرقس ۱۸/۱۲-۲۷
ای خداوند، بسوی تو جان خود را برمیافرازم.
- ۸ پنجشنبه طوبیت ۱۰/۶-۱۱ و ۱/۷-۹ و ۸/۴-۹؛ مزمو ۱۲/۲۸-۳۴
آرامش و برکت بر کسانی که از خداوند میترسند.
- ۹ قدیس افرم، شماس و عالم کلیسا (یادبود)
جمعه طوبیت ۵/۱۱-۱۷؛ مزمو ۱۴۶؛ مرقس ۱۲/۳۵-۳۷
خداوند، خدای ما، خدای واحد است.
- ۱۰ شنبه طوبیت ۱/۱۲-۵ و ۲۰؛ طوبیت ۲/۱۳ و ۶-۸؛ مرقس ۱۲/۳۸-۴۴
متبارک باد خداوند که تا به ابد زنده است.

- ۱۱ جشن تن و خون مقدس مسیح - سال ۱ (هفته دهم فصل معمولی)
تثنيه ۲/۸ و ۳-۱۴؛ مزمور ۱۴۷؛ اول قرنتيان ۱۰/۱۶-۱۷؛ يوحنا ۵۱/۶-۵۸
- ۱۲ دوشنبه
دوم قرنتيان ۱/۱-۱۷؛ مزمور ۱۳۴-۸؛ متی ۱/۵-۱۲
ای خداوند، تویی پناه ما!
- ۱۳ قدیس آنتونیو پادووا، کشیش و عالم کلیسا (یادبود)
سه شنبه
دوم قرنتيان ۱/۱-۱۸؛ مزمور ۱۱۹/۱۳۰-۱۳۵؛ متی ۵/۱۳-۱۶
شما نور جهان هستید.
- ۱۴ چهارشنبه
اعمال ۲۱/۱۱-۲۶ و ۱/۱۳-۳؛ مزمور ۹۸/۱-۶؛ متی ۱۰/۷-۱۳
نجات خداوند را بر برادرانم اعلام خواهم نمود.
- ۱۵ پنجشنبه
دوم قرنتيان ۱۴/۳ الی ۱/۴ و ۳-۶؛ مزمور ۸۵/۹-۱۴؛ متی ۵/۲۰-۲۶
هر که به برادر خود خشم گیرد، مستوجب حکم باشد.
- ۱۶ قلب مقدس عیسی (جشن)
جمعه
تثنيه ۶/۷-۱۱؛ مزمور ۱۰۳/۱-۴ و ۸-۱۰؛ اول یو ۴/۷-۱۶؛ متی ۱۱/۲۵-۳۰
نزد من آئید ای گرانباران و من شما را آرامی خواهم بخشید.
- ۱۷ قلب مطهر قدیس مریم (یادبود اختیاری)
شنبه
اشعیا ۶۱/۱۰-۱۱؛ سرود: اول سموئیل ۲/۱ و ۴-۸؛ لوقا ۲/۴۱-۵۱
مریم همه این امور را در دل خود نگاه میداشت.

- ۱۸ یکشنبه هفته یازدهم فصل معمول - سال ۱
خروج ۶-۲/۱۹؛ مزمور ۱۰۰؛ رومیان ۵-۶؛ متی ۹/۳۶؛ الی ۸/۱۰
- ۱۹ قدیس روموالت، رئیس راهبان (یادبود اختیاری)
دوشنبه دوم قرنیتان ۶/۱-۱۰؛ مزمور ۹۸-۱/۴؛ متی ۵/۳۸-۴۲
با هم در خداوند که ما را نجات میدهد، شادی نماییم.
- ۲۰ سه شنبه دوم قرنیتان ۸/۱-۹؛ مزمور ۱۴۶/۱ و ۵-۹؛ متی ۵/۴۳-۴۸
با زندگی خود خداوند را بسراییم.
- ۲۱ چهارشنبه دوم قرنیتان ۹/۶-۱۱؛ مزمور ۱۱۲/۱-۴ و ۹؛ متی ۶/۱-۱۶ و ۱۸-۱۶
آنکه با شادمانی عطا کند، متبارک خواهد بود.
- ۲۲ پنجشنبه دوم قرنیتان ۱۱/۱-۱۱؛ مزمور ۱۱۱/۱-۴ و ۷-۸؛ متی ۶/۷-۱۵
عدالت خداوند، محبت و راستی است.
- ۲۳ جمعه دوم قرنیتان ۱۱/۲۱-۱۸؛ مزمور ۳۴/۱-۶؛ متی ۶/۱۹-۲۳
جایی که گنج توسست، دل تو نیز آنجا خواهد بود.
- ۲۴ تولد یوحنا تعمید دهنده (جشن)
پنجشنبه اشعیا ۴۹/۱-۶؛ مزمور ۱۳۹؛ اعمال ۱۳/۲۲-۲۶؛ لوقا ۵۷/۱-۵۶ و ۸۰
این طفل چه خواهد شد؟

- ۲۵ یکشنبه هفته دوازدهم فصل معمول - سال ۱
ارمیا ۱۰/۲۰-۱۳؛ مزمو ۶۹؛ رومیا ۵/۱۲-۱۵؛ متی ۱۰/۲۶-۳۳
- ۲۶ دوشنبه
پیدایش ۱۲/۹-۱؛ مزمو ۳۳/۱۲-۱۳ و ۱۸-۲۰ و ۲۲؛ متی ۷/۵-۱۷
ای خداوند، ما قوم تو می‌باشیم، روی خود را بسوی ما بازگردان.
- ۲۷ سه شنبه
سیریل اسکندریه، اسقف و عالم کلیسا (یادبود اختیاری)
پیدایش ۱۳/۲ و ۵-۱۸؛ مزمو ۱۵؛ متی ۷/۶ و ۱۲-۱۴
آنچه خواهید که مردم به شما کنند، شما نیز بدیشان همچنان کنید.
- ۲۸ چهارشنبه
قدیس ایرنئوس، اسقف و شهید (یادبود)
پیدایش ۱۵/۱-۱۲ و ۱۷-۱۸؛ مزمو ۱/۴-۱۰ و ۶-۹؛ متی ۷/۱۵-۲۰
خداوند به عهد خویش وفادار است.
- ۲۹ پنجشنبه
قدیس پطرس و پولس، رسول (جشن)
اعمال ۱۲/۱-۱۱؛ مز ۳۴؛ دوم تیمو ۴/۶-۸ و ۱۷-۱۸؛ متی ۱۶/۱۳-۱۹
توئی پطرس، کلیدهای ملکوت آسمان را به تو می‌سپارم.
- ۳۰ جمعه
اولین شهیدان کلیسای رم (یادبود اختیاری)
پیدایش ۱۷/۴ و ۵-۹ و ۱۰-۱۵ و ۲۲؛ مزمو ۱/۱۲۸-۶؛ متی ۸/۴-۱۷
خوشا بحال کسی که در حضور خداوند گام برمی‌دارد.
- شنبه
پیدایش ۱۸/۱-۱۵؛ سرود: لوقا ۱/۴۶-۵۵؛ متی ۸/۵-۱۷
تو متبارک هستی ای خداوند، خدای امین.

یادداشت

- ۲ یکشنبه سیزدهم فصل معمولی - سال ۱
دوم پادشاهان ۱۱-۸/۴ و ۱۶-۱۴؛ مزمور ۸۹؛ رومیان ۴-۳/۶ و ۸-۱۱؛ متی ۳۷/۱۰-۴۲
- ۳ قدیس توما، رسول (جشن)
دوشنبه افسسیان ۲-۱۹/۲، مزمور ۱۱۷؛ یوحنا ۲۰-۲۴/۲۹
ای خدای من و ای خداوند من!
- ۴ قدیس الیزابت پرتغال (یادبود اختیاری)
سه شنبه پیدایش ۱۹/۱۵-۲۹؛ مزمور ۲۶؛ متی ۸-۲۳/۲۷
خداوند، رحمت خویش را بنمایان.
- ۵ قدیس آنتونی زکریا، کشیش (یادبود اختیاری)
چهارشنبه پیدایش ۲۱/۵ و ۸-۲۰؛ مزمور ۳۴-۶/۷ و ۹-۱۲؛ متی ۸-۲۸/۳۴
خداوند، باشد که فریاد مسکین به حضور تو رسد.
- ۶ قدیس ماریا گورتی، باکره شهید (یادبود اختیاری)
پنجشنبه پیدایش ۲۲/۱-۱۹؛ مزمور ۱۱۶-۱/۶ و ۸-۹؛ متی ۹-۱/۸
ای فرزند، دل قوی دار! گناهانت آمرزیده شد!
- ۷
جمعه پیدا ۲۳/۱-۴ و ۱۰ و ۱۹ و ۲۴/۱-۸ و ۶۲-۶۷؛ مزمور ۱۰۶-۱/۵؛ متی ۹/۹-۱۳
ای خداوند، محبت خود را به یاد آور.
- ۸
شنبه پیدایش ۲۷/۱-۵ و ۱۵-۲۹؛ مزمور ۱۳۵-۱/۶؛ متی ۹/۱۴-۱۷
ایامی می آید که داماد از ایشان گرفته شود...

- ۹ یکشنبه چهاردهم فصل معمولی - سال ۱
زکریا ۹/۹-۱۰؛ مزمو ۱۴۵؛ رومیان ۹/۸ و ۱۱-۱۳؛ متی ۱۱/۲۵-۳۰
- ۱۰ دوشنبه
پیدایش ۲۸/۱۰-۲۲؛ مزمو ۹۱/۱-۴ و ۱۴-۱۵؛ متی ۹/۱۸-۲۶
دختر من مرده است، اما دست خود را بر وی بگذار و زنده خواهد شد.
- ۱۱ قدیس بندیکت، رئیس دیر (جشن)
سه شنبه
پیدایش ۳۲/۲۳-۳۲؛ مزمو ۱۷/۱-۳ و ۶-۸ و ۱۵؛ متی ۹/۳۲-۳۸
محصول فراوان است، ولی کارگر کم.
- ۱۲ چهارشنبه
پیدایش ۴۱/۵۵-۵۷ و ۴۲/۵-۷ و ۱۷-۲۴؛ مزمو ۳۳؛ متی ۱۰/۱-۷
نزد گوسفندان گمشده اسرائیل بروید.
- ۱۳ قدیس هانری (یادبود اختیاری)
پنجشنبه
پیدا ۴۴/۱۸-۲۱ و ۲۳-۲۹ و ۴۵/۱-۵؛ مز ۱۰۵/۱۶-۲۱؛ متی ۱۰/۷-۱۵
خداوند، شگفتیهای خود را بیاد من آور!
- ۱۴ قدیس کامیلوس دوللیس، کشیش (یادبود اختیاری)
جمعه
پیدایش ۴۶/۱-۷ و ۲۸-۳۰؛ مزمو ۳۷؛ متی ۱۰/۱۶-۲۳
گوینده شما نیستید، بلکه روح پدر شما در شما گوینده است.
- ۱۵ قدیس بوناونتور، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
شنبه
پیدایش ۴۹/۲۹-۳۳ و ۵۰/۱۵-۲۴؛ مزمو ۱۰۵/۱-۷؛ متی ۱۰/۲۴-۳۳
خداوند، در پی چهره تو هستیم، ما را از شادی لبریز نما.

یادداشت

- ۱۶ یکشنبه پانزدهم فصل معمولی - سال ۱
اشعیا ۱۰/۵۵-۱۱؛ مزمو ۱۳/۶۵-۱۹؛ رومیان ۱۸/۸-۲۳؛ متی ۱۳-۲۳
- ۱۷ دوشنبه
خروج ۸/۱-۱۴ و ۲۲؛ مزمو ۸-۱/۱۲۴؛ یوحنا ۸-۱/۱۵
- ۱۸ سه شنبه
خروج ۱۵-۱/۲؛ مز ۶۹/۲ و ۱۳ و ۲۹-۳۰ و ۳۲-۳۳؛ متی ۲۴-۲۰/۱۱
و اما من ای خداوند، دعای خود را در وقت اجابت نزد تو می‌کنم.
- ۱۹ چهارشنبه
خروج ۶-۱/۳ و ۹-۱۲؛ مزمو ۴-۱/۱۰۳ و ۶-۷؛ متی ۲۵-۲۷/۱۱
این امور را از دانایان پنهان داشتی و به کودکان مکشوف فرمودی.
- ۲۰ پنجشنبه
قدیس آپولینار (یادبود اختیاری)
خروج ۱۳/۳-۲۰؛ مزمو ۱/۱۰۵ و ۵ و ۸-۹ و ۲۴-۲۷؛ متی ۲۸-۳۰/۱۱
بیائید نزد من، ای تمام زحمت کشان و گران باران.
- ۲۱ جمعه
قدیس لورنس بریندیزی، کشیش (یادبود اختیاری)
خروج ۱۰/۱۱-۱۴ و ۱۴؛ مزمو ۱۲/۱۱۶-۱۳ و ۱۵-۱۸؛ متی ۸-۱/۱۲
پسرانسان مالک روز سبت است.
- ۲۲ شنبه
مریم مجدلیه (جشن)
غزل ۴-۱/۳؛ (یا: دوم قرن ۱۴-۱۷)؛ مز ۶۳/۸-۱؛ یو ۲۰/۱-۱۱ و ۱۸-۱۱
ای زن، برای چه گریانی؟ که را می‌طلبی؟

- ۲۳ یکشنبه شانزدهم فصل معمولی - سال ۱
حکمت ۱۳/۱۲ و ۱۶-۱۹؛ از مز ۸۶؛ رومیان ۲۶/۸-۲۷؛ متی ۲۴/۱۳-۴۳
- ۲۴ دوشنبه
خروج ۱۸-۵/۱۴؛ سرود: خروج ۶-۱/۱۵؛ متی ۳۸/۱۲-۴۲
اینک شخصی بزرگتر از سلیمان در اینجا است.
- ۲۵ سه شنبه
قدیس یعقوب، رسول (جشن)
دوم قرن تیان ۷/۴-۱۵؛ مز مور ۱۲۶؛ متی ۲۰/۲۰-۲۸
از جام من خواهید نوشید.
- ۲۶ چهارشنبه
قدیس یواکیم و حنا، والدین قدیس مریم (یادبود)
خروج ۱۶-۱/۵ و ۹-۱۵؛ از مز مور ۷۸؛ متی ۱۳/۹-۱
همانا من نان از آسمان برای شما می بارانم.
- ۲۷ پنجشنبه
خروج ۱۹-۲/۱۱ و ۹-۱۱ و ۱۶-۲۰؛ دانیال ۳/۵۲-۵۶؛ متی ۱۳/۱۰-۱۷
دانستن اسرار ملکوت به شما عطا شده است.
- ۲۸ جمعه
خروج ۲۰-۱/۱۷؛ مز مور ۷/۱۰-۱۰؛ متی ۱۳/۱۸-۲۳
بدری که در زمین نیکو کاشته شد ثمر بسیار می آورد.
- ۲۹ شنبه
قدیس مرتا، مریم و الیعاذر (یادبود)
۱ یوحنا ۴، ۷-۱۶؛ ۳۴؛ لوقا ۱۰/۳۸-۴۲ (یوحنا ۱۱/۱۹-۲۷)
مرتتا، تو در چیزهای بسیار اندیشه و اضطراب داری!

- ۳۰ یکشنبه هفدهم فصل معمولی - سال ۱
اول پادشاهان ۵/۳ و ۷-۱۲؛ از مز ۱۱۹؛ رومیان ۲۸/۸-۳۰؛ متی ۴۴/۱۳-۵۲
- ۳۱ قدیس ایگناتیوس لویولا، کشیش (یادبود)
دوشنبه خروج ۱۵/۳۲ و ۲۴-۳۰؛ مز مور ۱۹/۱۰۶-۲۳؛ متی ۳۱/۱۳-۳۵
ای خداوند، بی وفایی قوم خود را عفو فرما.
- ۱ قدیس آلفونسوس لیگوری، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
سه شنبه خروج ۷/۳۳ و ۱۱-۳۴/۵ و ۹-۸؛ مز مور ۶/۱۰۳-۱۳؛ متی ۳۶/۱۳-۴۳
آنکه بذر نیکو می کارد پسر انسان است
- ۲ قدیس یوسیوس ورچلی، اسقف (یادبود اختیاری)
چهارشنبه خروج ۲۹/۳۴-۳۵؛ مز مور ۵/۹۹ و ۷-۹؛ متی ۴۴/۱۳-۴۶
تو قدوس هستی، ای خداوند، خدای ما.
- ۳ پنجشنبه خروج ۱۶/۴۰ و ۲۱-۳۴-۳۸؛ مز مور ۳/۸۴-۶ و ۸ و ۱۱؛ متی ۴۷/۱۳-۵۳
در آخر زمان فرشتگان می آیند و بدکاران را از عادلان جدا می کنند.
- ۴ قدیس جان ویانی، کشیش (یادبود)
جمعه لاو ۱/۲۳ و ۴-۱۱ و ۱۵-۱۶ و ۲۷ و ۳۴-۳۷؛ مز مور ۸۱؛ متی ۵۴/۱۳-۵۸
هیچ نبی ای بی حرمت نباشد مگر در وطن و خانه خویش.
- ۵ تقدیس کلیسای قدیس مریم کبری (یادبود اختیاری)
شنبه لاویان ۱/۲۵ و ۸-۱۷؛ مز مور ۱/۶۷ و ۲ و ۴ و ۶-۷؛ متی ۱۴/۱-۱۲
احکام مرا نگاه دارید... تا در زمین به امنیت ساکن شوید.

- ۶ یکشنبه تجلی خداوند (جشن)
دان ۹/۷-۱۰ و ۱۳-۱۴؛ (یا پطرس ۱/۱ و ۱۶-۱۹)؛ مزبور ۹۷؛ متی ۱۷، ۱-۹
- ۷ قدیس سیستوس دوم، پاپ - شهید (یادبود اختیاری)
دوشنبه اعداد ۴/۱۱-۱۵؛ مزبور ۸۱/۱۲-۱۶؛ متی ۱۴-۲۲-۳۶
خداوند، بگذار صدای ترا بشنویم!
- ۸ قدیس دومینیک، کشیش (یادبود)
سه شنبه اعداد ۱۲/۱۳-۱۳؛ مزبور ۵۱/۱۵-۵ و ۱۱-۱۰؛ متی ۱۵-۱ و ۱۰-۱۴
آنچه از دهان بیرون می آید، انسان را نجس می گرداند.
- ۹ قدیس ترزای کوچک (جشن)
چهارشنبه هوشع ۲، ۱۶. ۱۷. ۲۱-۲۲؛ مزبور ۴۵؛ متی ۲۵، ۱-۱۳
به پیشوازی داماد بروید
- ۱۰ قدیس لورنس، شماس و شهید (جشن)
پنجشنبه دوم قرنیتان ۹/۶-۱۰؛ مزبور ۱۱۲/۱-۲ و ۵-۹؛ یوحنا ۱۲/۲۴-۲۶
هر که مرا خدمت کند پدر او را حرمت خواهد داشت.
- ۱۱ قدیس کلر، باکره (یادبود)
جمعه تثنیه ۴/۳۲-۴۰؛ مزبور ۷۷/۱۲-۱۶ و ۲۱؛ متی ۱۶-۲۴-۲۸
خداوند، از شگفتیهای تو با شادی یاد می کنیم.
- ۱۲ تثنیه ۶/۴-۱۳؛ مزبور ۱۸/۲-۳ و ۱۸-۱۹ و ۴۶ و ۴۹؛ متی ۱۷/۱۴-۲۰
شنبه ای خداوند، قوت من، ترا دوست می دارم.

- ۱۳ یکشنبه نوزدهم فصل معمولی - سال ۱
اول پادشاهان ۹/۱۹. ۱۱-۱۳؛ مزبور ۸/۸۵-۱۳؛ رومیان ۹/۵-۱۳؛ متی ۱۴/۲۲-۳۳
- ۱۴ قدیس ماکسیمیلیان کولبه، کشیش - شهید (یادبود)
دوشنبه تنه ۱۲/۱۰-۲۲؛ مزبور ۱۲/۱۴۷-۱۵، ۱۹-۲۰؛ متی ۱۷/۲۲-۲۷
یهوه خدای خود را به تمامی دل و به تمامی جان خود عبادت نما.
- ۱۵ بر شدن مریم مقدس به آسمان (جشن)
سه شنبه مکاش ۱۱/۱۲، ۱۹/۱-۶، ۱۰؛ مز ۴۵؛ اول قرن ۱۵/۲۰-۲۶؛ لوقا ۳۹/۵۶
در مسیح همه زنده خواهند شد.
- ۱۶ قدیس استیفان مجارستان (یادبود اختیاری)
چهارشنبه تنه ۱۲/۱۳۴-۱۲؛ مزبور ۱۶/۳-۵ و ۱۶-۱۷؛ متی ۱۸/۱۵-۲۰
هر جا که دو یا سه تن به نام من جمع شوند من آنجا در میان آنان هستم.
- ۱۷ یوشع ۷/۳-۱۰.۱۳-۱۷؛ مزبور ۱۱۴؛ متی ۱۸/۲۱-۱۹/۱
چند بار باید برادرم را ببخشم؟
- ۱۸ یوشع ۱۳/۲۴-۱۳؛ مزبور ۱۳۶/۳-۱۶، ۲۱-۲۲، ۲۴؛ متی ۱۹/۳-۱۲
آنچه خدا پیوست، انسان جدا نسازد.
- ۱۹ یوشع ۱۴/۲۴-۲۹؛ مزبور ۱۶/۲-۵، ۷-۸، ۱۱؛ متی ۱۹/۱۳-۱۵
شنبه تو خدای من هستی، نیکویی من نیست غیر از تو.

- ۲۰ یکشنبه بیستم فصل عادی - سال ۱
اشعیاء ۵۶/۱ و ۶-۷؛ مزمو ۶۷؛ رومیان ۱۱/۱۳-۱۵ و ۲۹-۳۲؛ متی ۱۵/۲۱-۲۸
- ۲۱ قدیس پیوس دهم، پاپ (یادبود)
دوشنبه داوران ۱۱/۲-۱۹؛ مزمو ۱۰۶/۳۴-۴۴؛ متی ۱۹/۱۶-۲۲
اگر می‌خواهی کامل شوی... از من پیروی کن.
- ۲۲ سه‌شنبه داوران ۱۱/۶-۲۴؛ مزمو ۸/۸۵-۱۳؛ متی ۱۹/۲۳-۳۰
خدایاندا، تو آرامش قوم خود هستی.
- ۲۳ قدیس رزا لیما، باکره (یادبود اختیاری)
چهارشنبه داوران ۹/۶-۱۵؛ مزمو ۲۱/۱-۶؛ متی ۲۰/۱۶-۱
خواننده شدگان بسیارند و برگزیدگان کم.
- ۲۴ قدیس برتولما، رسول (جشن)
پنجشنبه مکاشفه ۲۱/۹-۱۴؛ مزمو ۱۴۵/۱۰-۱۳، ۱۷-۱۸؛ یوحنا ۱/۴۵-۵۱
اینک اسرائیلی حقیقی که در وی مکرری نیست.
- ۲۵ لوئی نهم، پادشاه - ژوزف کالاسانز، کشیش (یادبود اختیاری)
جمعه روت ۱/۱-۳.۱۴؛ مزمو ۱۴۶؛ متی ۲۲/۳۴-۴۰
همسایه خود را مانند خویش دوست بدار.
- ۲۶ شنبه روت ۲/۱-۳، ۸-۱۱، ۴/۱۳-۱۷؛ مزمو ۱۲۸/۱-۵؛ متی ۲۳/۱-۱۲
هر که خود را بلند کند پست گردد و هر که خود را فروتن سازد سرفراز گردد.

- ۲۷ یکشنبه بیست و یکم فصل معمولی - سال ۱
اشعیا ۱۹/۲۲-۲۳؛ مزمو ۱/۱۳۸-۳ و ۶-۸؛ رومیان ۱۱/۳۳-۳۶؛ متی ۱۶/۱۳-۲۰
- ۲۸ قدیس آگوستین، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
دوشنبه
اول تسالونیکیان ۲/۱-۵، ۸-۱۰؛ مزمو ۱/۱۴۹-۶، ۹؛ متی ۲۳/۱۳-۲۲
وای بر شما ای ریاکاران که در ملکوت را بر مردم و خود می‌بندید.
- ۲۹ شهادت قدیس یوحنا تعمید دهنده (یادبود)
سه شنبه
ارمیا ۱۷/۱-۱۹؛ مزمو ۱/۷۱-۵، ۱۵، ۱۷؛ مرقس ۶/۱۷-۲۹
هر آنچه را من به تو امر فرمایم به ایشان بگو و هراسان مباش.
- ۳۰ چهارشنبه
اول تسالونیکیان ۱/۲-۸؛ مزمو ۱/۱۳۹-۷؛ متی ۲۳/۲۷-۳۲
وای بر شمایی که عدالت و رحمت و ایمان را ترک کرده‌اید.
- ۳۱ پنجشنبه
اول تسالونیکیان ۷/۳-۱۳؛ مز ۴-۳/۹۰، ۱۲-۱۴، ۱۷؛ متی ۲۴/۴۲-۵۱
پس بیدار باشید زیرا نمی‌دانید در کدام ساعت خداوند شما می‌آید.
- ۱ جمعه
اول تسالونیکیان ۱/۴-۸؛ مزمو ۹۷؛ متی ۲۵/۱-۱۳
پس همیشه مراقب باشید و دعا کنید.
- ۲ شنبه
اول تسالونیکیان ۹/۴-۱۱؛ مزمو ۱/۹۸، ۷-۹؛ متی ۲۵/۱۴-۳۰
یکدیگر را محبت کنید، همان گونه که من شما را محبت کردم.

- ۳ یکشنبه بیست و دوم فصل معمولی - سال ۱
ارمیا ۷/۲۰-۹؛ مزمو ۱/۶۳-۵ و ۷-۸؛ رومیان ۱/۱۲-۲؛ متی ۱۶/۲۱-۲۷
- ۴ دوشنبه
اول تسالونیکیان ۱۳/۴-۱۸؛ مزمو ۹۶؛ لوقا ۴/۱۶-۳۰
پیامبری بزرگ در میان ما ظهور کرده است. خدا به یاری قوم خود آمده است.
- ۵ سه شنبه
اول تسالونیکیان ۱/۵-۶، ۹-۱۱؛ مز ۱/۲۷-۴، ۱۳-۱۴؛ لوقا ۴/۳۱-۳۷
روح خداوند بر من است، زیرا مرا مسح کرده تا فقیران را بشارت دهم.
- ۶ چهارشنبه
کولسیان ۱/۱-۸؛ مز ۱۰/۵۲-۱۱؛ لوقا ۴/۳۸-۴۴
من باید پادشاهی خدا را در شهرهای دیگر نیز بشارت دهم.
- ۷ پنجشنبه
کولسیان ۱/۹-۱۴؛ مز ۲/۹۸-۶؛ لوقا ۱/۵-۱۱
از پی من آید که شما را صیاد مردمان خواهم ساخت.
- ۸ ولادت مریم عذرا - جشن
میکائیل ۱/۵-۴ یا رومیان ۸/۲۸-۳۰؛ مزمو ۱۳/۶؛ متی ۱/۱-۱۶، ۱۸-۲۳
سلام بر تو، ای که مورد لطف قرار گرفته‌ای. خداوند با توست.
- ۹ شنبه
کولسیان ۱/۲۱-۲۳؛ مز ۳/۵۴-۴، ۶، ۸؛ لوقا ۵/۱-۵
من راه و راستی و حیات هستم؛ هیچ کس جز به واسطه من، نزد پدر نمی آید.

- ۱۰ یکشنبه بیست و سوم فصل معمولی - سال ۱
حزقیال ۷/۳۳-۹؛ مزمو ۹۵؛ رومیان ۸/۱۳-۱۰؛ متی ۱۵/۱۸-۲۰
- ۱۱ دوشنبه
کولسیان ۲۴/۱-۳/۲؛ مز ۶/۶۲-۷، ۹؛ لوقا ۶/۶-۱۱
گوسفندان من به صدای من گوش فرا می دهند؛ من آنها را می شناسم.
- ۱۲ نامگذاری مریم مقدس (یادبود اختیاری)
کولسیان ۶/۲-۱۵؛ مزمو ۱۴۵؛ لوقا ۱۲/۶-۱۹
شما نبودید که مرا برگزیدید، بلکه من شما را برگزیدم
- ۱۳ قدیس یوحنا فم الذهب، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
کولسیان ۱۱-۱/۳؛ مز ۱۴۵؛ لوقا ۲۰/۶-۲۶
چهارشنبه
در آن روز، شادی و پایکوبی کنید، زیرا پادشاهان در آسمان عظیم است.
- ۱۴ تجلی صلیب مقدس - جشن
اعداد ۴/۲۱-۹؛ مزمو ۷۸؛ فیلیپیان ۶/۲-۱۱؛ یوحنا ۱۳/۳-۱۷
پنجشنبه
پسر انسان باید بلند کرده شود.
- ۱۵ مریم مقدس متالم (یادبود)
اول تیمو ۲-۱/۱، ۱۲-۱۴؛ مزمو ۱۶؛ یوحنا ۲۵/۱۹-۲۷ یا لوقا ۳۳/۲-۳۵
جمعه
زیر صلیب مادر او ایستاده بود.
- ۱۶ قدیسین کرنلیوس و سپرئین، شهید (یادبود)
اول تیموتائوس ۱۵/۱-۱۷؛ مزمو ۷-۱/۱۱۳؛ لوقا ۴۳/۶-۴۹
شنبه
اگر کسی مرا دوست ندارد، کلام مرا نگاه خواهد داشت.

- ۱۷ یکشنبه بیست و چهار فصل عادی - سال ۱
سیراخ ۳۰/۲۷ - ۷/۲۸؛ مز ۱۰۳؛ رومیان ۷/۱۴ - ۹؛ متی ۲۱/۱۸ - ۳۵
- ۱۸ دوشنبه
اول تیموتائوس ۱/۲ - ۸؛ مز مور ۲۸؛ لوقا ۱/۷ - ۱۰
زیرا خدا جهان را آنقدر محبت کرد که پسر یگانه خود را داد
- ۱۹ سه شنبه
جانواریوس قدیس، اسقف و شهید (یادبود اختیاری)
اول تیموتائوس ۱/۳ - ۱۳؛ مز مور ۱/۱۰۱ - ۶؛ لوقا ۱۱/۷ - ۱۷
خدا به یاری قوم خود آمده است
- ۲۰ چهارشنبه
اول تیموتائوس ۱۴/۳ - ۱۶؛ مز مور ۱/۱۱۱ - ۶؛ لوقا ۳۱/۷ - ۳۵
سخنانی که من به شما گفتم، روح و حیات است.
- ۲۱ متی رسول و انجیل نگار - جشن
پنجشنبه
افسیان ۷/۴ - ۱۱، ۱۳ - ۱۱؛ مز ۲/۱۹ - ۵؛ متی ۹/۹ - ۱۳
من نیامده‌ام تا عادلان را بخوانم بلکه گناهکاران را!
- ۲۲ جمعه
اول تیموتائوس ۲/۶ - ۱۲؛ مز مور ۴۹؛ لوقا ۱/۸ - ۳
ای پدر، مالک آسمان و زمین، تو را می‌ستایم که این حقایق را بر کودکان آشکار کرده‌ای.
- ۲۳ شنبه
اول تیموتائوس ۲/۶ - ۱۲؛ مز مور ۴۹؛ لوقا ۱/۸ - ۳
اما بذرهایی که بر زمین نیکو می‌افتد، پایدار می‌مانند و ثمر می‌آورند.

- ۲۴ یکشنبه بیست و پنج فصل عادی - سال ۱
اشیاء ۶/۵۵-۹، ؛ مزمور ۱۴۵ ؛ فیلیپیان ۲۰/۱-۲۴، ۲۷؛ متی ۱۶-۱/۲۰
- ۲۵ دوشنبه
عزرا ۱/۱-۶؛ مز ۱/۱۲۶-۶؛ لوقا ۱۶/۸-۱۸
پس بگذارید نور شما بر مردم بتابد تا کارهای نیکتان را ببینند
- ۲۶ سه شنبه
عزرا ۷/۶-۸، ۱۲، ۱۴-۲۰؛ مزمور ۱/۱۲۲-۵؛ لوقا ۱۹/۸-۲۱
خوشا به حال آنان که کلام خدا را می شنوند و آن را به جای می آورند.
- ۲۷ چهارشنبه
عزرا ۵/۹-۹؛ مز طوبیت ۲/۱۳، ۳-۴، ۶، ۸؛ لوقا ۱۹/۸-۲۱
زمان به کمال رسیده و پادشاهی خدا نزدیک شده است، توبه کنید.
- ۲۸ پنجشنبه
حجی ۱/۱-۸؛ مزمور ۱/۱۴۹-۶، ۹؛ لوقا ۷/۹-۹
قدیس وانسلاوس، شهید (یادبود اختیاری)
- ۲۹ جمعه
دانیال ۹/۷-۱۰، ۱۳-۱۴ (مکاش ۷/۱۲-۱۲)؛ مزمور ۱/۱۳۸-۵؛ یوحنا ۴۷/۱-۵۱
فرشتگان اعظم میکائیل، جبرائیل و رفائیل - جشن
ای فرشتگان خداوند، او را متبارک خوانید.
- ۳۰ شنبه
زکریا ۵/۲-۹، ۱۴-۱۵؛ ارمیا ۱۰/۳۱-۱۳؛ لوقا ۴۳/۹-۴۵
او مرگ را باطل ساخت و حیات را آشکار کرد.

- ۱ یکشنبه بیست و شش فصل عادی - سال ۱
حزقیال ۲۵/۱۸-۲۸؛ مزمور ۴/۲۵-۹؛ فیلیپیان ۱/۲-۱۱؛ متی ۲۸/۲۱-۳۲
- ۲ فرشتگان نگهبان (یادبود)
دوشنبه خروج ۲۰/۲۳-۲۳؛ مزمور ۹۰؛ متی ۱/۱۸-۵، ۱۰
خداوند را متبارک خوانید
- ۳ زکریا ۲۰/۸-۲۳؛ مزمور ۱/۸۷-۷؛ لوقا ۵۱/۹-۵۶
سه شنبه پسرانسان نیز نیامد تا خدمتش کنند، بلکه آمد تا خدمت کند
- ۴ قدیس فرانسیس آسیسی (یادبود)
چهارشنبه غلاطیان ۶/۱۴-۱۸؛ مزمور ۱۶؛ متی ۱۱، ۲۵-۳۰
همه را فضله می‌شمارم تا مسیح را به دست آورم.
- ۵ نحمیا ۱/۸-۱۲؛ مزمور ۸/۱۹-۱۱؛ لوقا ۱/۱۰-۱۲
پنجشنبه زمان به کمال رسیده و پادشاهی خدا نزدیک شده است، توبه کنید.
- ۶ قدیس برونو، کشیش (یادبود اختیاری)
جمعه باروخ ۱۵/۱-۲۲؛ مزمور ۱/۷۹-۹؛ لوقا ۱۳/۱۰-۱۶
امروز، اگر صدای او را می‌شنوید، دل‌های خود را سخت مسازید.
- ۷ تسبیح مریم مقدس (یادبود)
شنبه باروخ ۴/۵-۱۲، ۲۷-۲۹؛ مزمور ۶۹/۳۳-۳۷؛ لوقا ۱۷/۱۰-۲۴
ای پدر، مالک آسمان و زمین، تو را می‌ستایم

- ۸ یکشنبه بیست و هفتم فصل عادی - سال ۱
اشیاء ۱/۵-۷؛ مزمو ۸۰؛ فیلیپیان ۴/۶-۹؛ متی ۲۱/۳۳-۴۳
- ۹ دئونیس قدیس و همراهان، شهید (یادبود اختیاری)
دوشنبه یونس ۱/۱-۱/۲؛ ۱۱؛ مزمو ۲/۳-۵، ۸؛ لوقا ۱۰/۲۵-۳۷
حکمی تازه به شما می‌دهم، و آن این که یکدیگر را محبت کنید.
- ۱۰ سه شنبه یونس ۱/۳-۱۰؛ مزمو ۱/۱۳۰، ۴-۷، ۸؛ لوقا ۱۰/۳۸-۴۲
خوشا به حال آنان که کلام خدا را می‌شنوند و آن را به جای می‌آورند.
- ۱۱ قدیس یوحنا بیست و سوم، پاپ (یادبود اختیاری)
چهارشنبه یونس ۱/۴-۱۱؛ مزمو ۳/۸۶-۶، ۹-۱۰؛ لوقا ۱/۱۱-۴
روح پسرخواندگی را یافته‌اید که به واسطه آن ندا درمی‌دهیم: آبا، پدر
- ۱۲ پنجشنبه ملاکی ۱۳/۳-۲۰؛ مزمو ۱/۱-۶؛ لوقا ۱۱/۵-۱۳
خداوند قلب لیدیه را گشود تا به پیام پولس گوش بسپارد.
- ۱۳ جمعه یوئیل ۱۳/۱-۱۵، ۲-۱/۲؛ مزمو ۲/۹-۳، ۶و ۱۶، ۸-۹؛ لوقا ۱۱/۱۵-۲۶
من چون از زمین برافراشته شوم، همه را به سوی خود خواهم کشید.
- ۱۴ کالیست قدیس، پاپ و شهید (یادبود اختیاری)
شنبه یوئیل ۴/۱۲-۲۱؛ مزمو ۱/۹۷، ۲-۵، ۶-۱۱، ۱۲؛ لوقا ۱۱/۲۷-۲۸
خوشا به حال آنان که کلام خدا را می‌شنوند و آن را به جای می‌آورند.

- ۱۵ یکشنبه بیست و هشتم فصل عادی - سال ۱
اشیاء ۶/۲۵-۱۰؛ مزمور ۱/۲۳-۶؛ فیلیپیان ۴/۱۲-۱۴، ۱۹-۲۰؛ متی ۲۲/۱-۱۴
- ۱۶ هدیوگ قدیس، راهب (یادبود اختیاری)
دوشنبه رومیان ۱/۱-۷؛ مزمور ۱/۹۸-۴؛ لوقا ۱۱/۲۹-۳۲
امروز، اگر صدای او را می شنوید، دل‌های خود را سخت مسازید.
- ۱۷ قدیس ایگناسیوس انطاکی، قدیس و شهید (یادبود)
سه شنبه رومیان ۱/۱۶-۲۵؛ مزمور ۱۹/۲-۵؛ لوقا ۱۱/۳۷-۴۱
کلام خدا زنده و مؤثر است و برنده تر از هر شمشیر دو دم.
- ۱۸ لوقا رسول و انجیل نگار - جشن
چهارشنبه دوم تیمو ۴/۱۰-۱۷؛ مزمور ۱۴۵/۱۰-۱۳، ۱۷-۱۸، لوقا ۱۰/۹-۹
شما نبودید که مرا برگزیدید، بلکه من شما را برگزیدم.
- ۱۹ پنجشنبه رومیان ۳/۲۱-۳۰؛ مزمور ۱/۱۳۰-۶؛ لوقا ۱۱/۴۷-۵۴
من از پدر خواهم خواست و او مدافعی دیگر به شما خواهد داد.
- ۲۰ قدیس پولس صلیب، کشیش (یادبود اختیاری)
جمعه رومیان ۴/۱-۸؛ مزمور ۳۲/۲-۵، ۱۱، ۱۲/۷-۷
خداوند، محبت تو بر ما باد چنانکه امید ما بر توست.
- ۲۱ شنبه رومیان ۴/۱۳، ۱۶-۱۸؛ مزمور ۱۰۵/۶-۹، ۴۲-۴۳؛ لوقا ۱۲/۸-۱۲
او خود درباره من شهادت خواهد داد

- ۲۲ یکشنبه بیست و نهم فصل عادی - سال ۱
اشیاء ۱/۴۵، ۴-۶؛ مزمو ۱/۹۶، ۳-۴، ۵-۷، ۸-۹؛ اول تسا ۱/۱-۵؛ متی ۱۵/۲۲-۲۱
- ۲۳ قدیس یوحنا کاپیسترانو، کشیش (یادبود اختیاری)
دوشنبه رومیان ۲۰/۴-۲۵؛ مزمو ۱/۶۹-۷۵؛ لوقا ۱۳/۱۲-۲۱
خوشا به حال فقیران در روح.
- ۲۴ قدیس آنتوان ماری کلاره، اسقف (یادبود اختیاری)
سه شنبه رومیان ۱۲/۵، ۱۵، ۱۷-۲۱؛ مزمو ۷/۴۰-۱۰، ۱۷؛ لوقا ۱۲/۳۵-۳۸
همیشه مراقب باشید و دعا کنید.
- ۲۵ چهارشنبه رومیان ۱۲/۶-۱۸؛ مزمو ۱/۱۲۴-۸؛ لوقا ۱۲/۳۹-۴۸
پس بیدار باشید، زیرا نمی دانید سرور شما چه روزی خواهد آمد.
- ۲۶ پنجشنبه رومیان ۱۹/۶-۲۳؛ مزمو ۱/۱-۶؛ لوقا ۱۲/۴۹-۵۳
به خاطر مسیح همه چیز را از کف داده ام.
- ۲۷ جمعه رومیان ۱۸/۷-۲۵؛ مزمو ۱۱۹/۶۶، ۶۸، ۷۶، ۷۷، ۹۳-۹۴؛ لوقا ۱۲/۵۴-۵۹
ای پدر، مالک آسمان و زمین، تو را می ستایم.
- ۲۸ شمعون و یهوذا، رسول - جشن
شنبه افسسیان ۱۹/۲-۲۲؛ مزمو ۲/۱۹-۵؛ لوقا ۱۲/۱۶-۱۶
اگر کسی مرا دوست بدارد، کلام مرا نگاه خواهد داشت.

- ۲۹ یکشنبه سی‌ام فصل عادی - سال ۱
خروج ۲۰/۲۲-۲۶؛ مزمور ۴۷، ۵۱؛ اول تس ۵/۱-۱۰؛ متی ۲۲/۳۴-۴۰
- ۳۰ دوشنبه
رومیان ۱۷-۱۲/۸؛ مزمور ۶۸/۲، ۶-۷، ۲۰-۲۱؛ لوقا ۱۳/۱۰-۱۷
بیایید نزد من، ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، که من به شما آسایش خواهم بخشید.
- ۳۱ سه شنبه
رومیان ۱۸/۸-۲۵؛ مزمور ۱۲۶/۱-۶؛ لوقا ۱۳/۱۸-۲۱
اگر میوه نیکو می‌خواهید، درخت شما باید نیکو باشد.
- ۱ تمام مقدسین - جشن
چهارشنبه
مکاشفه ۲/۷-۴ و ۹-۱۴؛ مز ۱۲۴/۶؛ اول یوحنا ۳/۱-۳؛ متی ۵/۱۲-۱۲
بیایید نزد من، ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، که من به شما آسایش خواهم بخشید.
- ۲ یادبود تمام ایمان داران در گذشته - جشن
پنجشنبه
ایوب ۱۹/۱-۲۳؛ مز ۲۳/۱-۶؛ رومیان ۵/۵-۱۱؛ یوحنا ۶/۳۷-۴۰
بیایید، ای برکت یافتگان از پدر من.
- ۳ قدیس مارتین اهل پورس (یادبود)
جمعه
رومیان ۹/۵-۱۲/۱۴۷؛ مزمور ۱۴۷/۱۲-۱۵ و ۱۹-۲۰؛ لوقا ۱۴/۶-۶
گوسفندان من به صدای من گوش فرا می‌دهند؛ من آنها را می‌شناسم.
- ۴ قدیس کارلو برومئو (یادبود)
شنبه
رومیان ۱۱/۲-۱۱ و ۱۲-۲۵؛ مز ۹۴/۱۲-۱۸؛ لوقا ۱۴/۷-۱۱
یوغ مرا بردوش گیرید و از من تعلیم یابید، زیرا حلیم و افتاده‌دل هستم.
- یادداشت**

- ۵ یکشنبه سی و یکم فصل معمولی - سال ۱
ملاکی ۱۴/۱، ۲/۲ و ۸-۱۰؛ مز ۱/۱۳۱-۳؛ اول تسا ۷/۲-۹ و ۱۳؛ متی ۱۲-۱۲/۲۳
- ۶ دوشنبه
رومیان ۱۱/۲۹-۳۶؛ مز ۳۰/۶۹-۳۱ و ۳۳-۳۴ و ۳۶؛ لوقا ۱۴-۱۲/۱۴
اگر در کلام من بمانید، براستی شاگرد من خواهید بود.
- ۷ سه شنبه
رومیان ۱۲/۵-۱۶؛ مز مور ۱/۱۳۱-۳؛ لوقا ۱۴-۱۵/۲۴
بیایید نزد من، ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، که من به شما آسایش خواهم بخشید.
- ۸ چهارشنبه
رومیان ۱۳/۸-۱۰؛ مز ۱۱۲/۲-۴، ۵-۹؛ لوقا ۱۴-۲۵/۳۳
اگر به خاطر نام مسیح شما را ناسزا گویند، خوشا به حالتان
- ۹ تقدیم کلیسای اعظم لاتران - جشن
حزق ۴۷/۲-۸ و ۹-۱۲؛ مز ۴۶؛ اول قر ۳/۹-۱۱ و ۱۶-۱۷؛ یوحنا ۲/۱۳-۲۲
پرستندگان حقیقی، پدر را به روح و راستی پرستش خواهند کرد.
- ۱۰ قدیس لئون کبیر، پاپ و عالم کلیسا (یادبود)
رومیان ۱۵/۱۴-۲۱؛ مز ۹۸/۱-۴؛ لوقا ۱۶/۸-۱
اما آن که از کلام او اطاعت می کند، محبت به خدا براستی در او به کمال رسیده است.
- ۱۱ قدیس مارتین تور، اسقف (یادبود)
رومیان ۱۶/۳-۹، ۱۶-۲۲، ۲۷؛ مز ۲/۱۴۵، ۵-۱۰، ۱۱؛ لوقا ۱۶/۹-۱۵
خداوند ما عیسی مسیح به خاطر شما فقیر شد تا شما در نتیجه فقر او دولت مند شوید.

- ۱۲ یکشنبه سی و دوم فصل معمولی - سال ۱
حکمت ۱۹-۱۲/۶؛ مزمو ۸-۲/۶۳؛ اول تسالونیکیان ۱۳/۴-۱۸؛ متی ۱۳-۱/۲۵
- ۱۳ دوشنبه
حکمت ۷- ۱/۱؛ مزمو ۱۰-۱/۱۳۹؛ لوقا ۶-۱/۱۷
تا بی‌پیرایه و بی‌آلایش، و فرزندان بی‌عیب خدا باشید، در بین نسلی کج‌رو و منحرف.
- ۱۴ سه شنبه
حکمت ۲۳/۲ - ۹/۳؛ مزمو ۳-۲/۳۴، ۱۶-۱۹؛ لوقا ۷-۱۰-۱۷
اگر کسی مرا دوست بدارد، کلام مرا نگاه خواهد داشت.
- ۱۵ چهارشنبه
حکمت ۱۱/۶؛ مزمو ۴-۳/۸۲، ۶-۷؛ لوقا ۱۱-۱۱/۱۷-۱۹
در هر وضعی شکرگزار باشید.
- ۱۶ پنجشنبه
حکمت ۲۲/۷ و ۱۱/۸؛ مزمو ۱۱۹؛ لوقا ۲۵-۲۰/۱۷-۲۵
کسی که در من می‌ماند و من در او، میوه بسیار می‌آورد.
- ۱۷ جمعه
حکمت ۹-۱/۱۳؛ مزمو ۱۱۵؛ لوقا ۳۷-۲۶/۱۷
رهایی شما نزدیک است!
- ۱۸ شنبه
حکمت ۱۴/۱۸-۱۶ و ۵-۲/۱۹؛ مزمو ۱۱۵؛ لوقا ۱۸-۱/۱۸
شما را به واسطه انجیل فرا خوانند تا از جلال خداوند ما عیسی مسیح برخوردار شوید.

- ۱۹ یکشنبه سی و سوم فصل معمولی - سال ۱
امثال ۱۰/۳۱-۱۳، ۱۹-۲۰، ۳۰-۳۱؛ مز ۱/۱۲۸-۵؛ اول تسا ۱/۵-۶؛ متی ۱۴/۲۵-۳۰
- ۲۰ دوشنبه
اول مکا ۱۰/۱-۱۵، ۴۱-۴۳، ۵۴-۵۷، ۶۲-۶۳؛ مز ۱۱۹؛ لوقا ۱۸/۳۵-۴۳
من نور جهانم. هر که از من پیروی کند، هرگز در تاریکی راه نخواهد پیمود.
- ۲۱ سه شنبه
تقدیم مریم مقدس در معبد (یادبود)
دوم مکابیان ۱۸/۶-۳۱؛ مز مور ۲/۳-۷؛ لوقا ۱۹/۱-۱۰
محبت همین است، نه آنکه ما خدا را محبت کردیم، بلکه او ما را محبت کرد.
- ۲۲ چهارشنبه
قدیسه سیسیلیا، باکره و شهید (یادبود)
دوم مکا ۱/۷، ۲۰-۳۱؛ مز ۱/۱۷، ۵-۶، ۸ و ۱۵؛ لوقا ۱۱/۱۹-۲۸
شما نبودید که مرا برگزیدید، بلکه من شما را برگزیدم
- ۲۳ پنجشنبه
قدیس کلمنت اول، پاپ و شهید (یادبود اختیاری)
اول مکا ۱۵/۲-۲۹؛ مز مور ۱/۵۰-۲، ۵-۶، ۱۴-۱۵؛ لوقا ۱۹/۴۴-۴۴
امروز، اگر صدای او را می شنوید، دلهای خود را سخت مسازید.
- ۲۴ جمعه
اول مکا ۳/۴-۳۷، ۵۲-۵۹؛ مز مور اول توا ۱۰/۲۹-۱۲؛ لوقا ۱۹/۴۵-۴۸
گوسفندان من به صدای من گوش فرا می دهند؛ من آنها را می شناسم و آنها از پی من می آیند.
- ۲۵ شنبه
اول مکا ۱/۶-۱۳؛ مز مور ۲/۹-۳ و ۴ و ۶ و ۱۶ و ۱۹؛ لوقا ۲۷/۲۰-۴۰
خدا، خدای مردگان نیست بلکه خدای زندگان است.

- ۲۶ یکشنبه جشن مسیح پادشاه عالم - سال ۱
حزقیال ۱۱/۳۴-۱۲، ۱۵-۱۷؛ مز ۱/۲۳-۶؛ اول قر ۲۰/۱۵-۲۶ و ۲۸؛ متی ۳۱/۲۵-۴۶
- ۲۷ قدیس یوحنا کتی، کشیش (یادبود اختیاری)
دوشنبه دانیال ۱/۲-۶، ۸-۲۰؛ مز مور: دانیال ۵۲/۳-۵۶؛ لوقا ۱/۲۱-۴
پس بیدار باشید، زیرا نمی‌دانید سرور شما چه روزی خواهد آمد.
- ۲۸ سه شنبه دانیال ۳۱/۲-۴۵؛ مز دانیال ۵۷/۳-۶۱؛ لوقا ۵/۲۱-۱۱
لیکن تا به مرگ وفادار بمان که من تاج حیات را به تو خواهم بخشید.
- ۲۹ چهارشنبه دان ۱/۵-۶، ۱۳-۱۴، ۱۶-۱۷، ۲۳-۲۸؛ مز دان ۶۲/۳-۶۷؛ لوقا ۱۲/۲۱-۱۹
لیکن تا به مرگ وفادار بمان که من تاج حیات را به تو خواهم بخشید.
- ۳۰ آندریاس رسول (جشن)
پنجشنبه رومیان ۹/۱۰-۱۸؛ مز مور ۱/۱۹-۴ و ۸-۱۱؛ متی ۱۸/۴-۲۲
از پی من آید که شما را صیاد مردمان خواهم ساخت.
- ۱ جمعه دانیال ۲/۷-۱۴؛ مز دان ۷۵/۳-۸۱؛ لوقا ۲۹/۲۱-۳۳
راست بایستید و سرهای خود را بالا بگیرید، زیرا رهایی شما نزدیک است.
- ۲ دانیال ۱۵/۷-۲۷؛ مز مور: دان ۸۲/۳-۸۷؛ لوقا ۳۴/۲۱-۳۶
پس همیشه مراقب باشید و دعا کنید

- ۳ یکشنبه اول فصل ورود - سال ۲
اشعیاء ۱۶/۶۳-۱۷، ۱۹ و ۷-۲/۶۴؛ مز ۸۰؛ اول قر ۳/۱-۹؛ مرقس ۳۳/۱۳-۳۷
- ۴ قدیس یوحنا دمشقی، کشیش و عالم کلیسا (یادبود اختیاری)
دوشنبه اشعیاء ۱/۲-۵؛ مز مور ۱/۱۲۲-۹؛ متی ۵/۸-۱۱
خدایا، ما را بازآور! روی خود را تابان ساز تا نجات یابیم.
- ۵ سه شنبه اشعیاء ۱/۱۱-۱۰؛ مز مور ۷۲؛ لوقا ۲۱/۱۰-۲۴
خدایا، ما را بازآور! روی خود را تابان ساز تا نجات یابیم.
- ۶ قدیس نیکولاس، اسقف (یادبود اختیاری)
چهارشنبه اشعیاء ۶/۲۵-۱۰؛ مز مور ۲۳؛ متی ۲۹/۱۵-۳۷
او آنها را شفا می داد
- ۷ قدیس آبروز، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
پنجشنبه اشعیاء ۱/۲۶-۶؛ مز ۱۱۸؛ متی ۲۴، ۲۱/۷-۲۷
خداوند را حینی که یافت می شود بجوید، و تا زمانی که نزدیک است او را بخوانید.
- ۸ مریم عذرا بارآورده شده بدون گناه - جشن
جمعه پیدایش ۹/۳-۱۵ و ۲۰؛ مز ۱/۹۸-۵؛ افس ۳/۱-۶، ۱۱-۱۲؛ لوقا ۲۶/۱-۳۸
سلام بر تو، ای که مورد لطف قرار گرفته ای. خداوند با توست.
- ۹ قدیس خوان دی گو (یادبود اختیاری)
شنبه اشعیاء ۱۹/۳۰-۲۱، ۲۳-۲۶؛ مز ۱/۱۴۷-۶؛ متی ۳۵/۹-۱۰، ۵-۸
خداوند پادشاه ماست؛ اوست که ما را نجات خواهد داد.

- ۱۰ یکشنبه دوم فصل ورود - سال ۲
اشعیا ۵-۱/۴۰، ۹-۱۱؛ مز ۹/۸۰-۱۴؛ دوم پطرس ۸/۳-۱۴؛ مرقس ۸-۱/۱
- ۱۱ قدیس داماسوس اول، پاپ (یادبود اختیاری)
دوشنبه اشعیا ۱۰-۱/۳۵؛ مز مور ۹/۸۵-۱۴؛ لوقا ۱۷/۵-۲۶
پسرانسان اختیار آمرزیدن گناهان را دارد.
- ۱۲ بانوی گوادالوپ (یادبود اختیاری)
سه شنبه اشعیا ۴۰-۱/۱۱؛ مز مور ۹۶؛ متی ۱۸/۱۲-۱۴
پدر آسمانی شما نمی خواهد حتی یکی از این کوچگان از دست برود.
- ۱۳ قدیسه لوجیا، باکره وشهید (یادبود)
چهارشنبه اشعیا ۴۰-۲۵/۳۱؛ مز مور ۱۰۳؛ متی ۲۸/۱۱-۳۰
در بین نسلی کج رو و منحرف بی پیرایه و بی آلایش، فرزندان بی عیب خدا باشید.
- ۱۴ قدیسه یوحنا صلیب، کشیش و عالم کلیسا (یادبود)
پنجشنبه اشعیا ۴۱-۱۳/۲۰؛ مز مور ۱۴۵؛ متی ۱۱/۱۱-۱۵
من، خداوند، اینها را آفریده ام.
- ۱۵ جمعه
اشعیا ۴۸-۱۷/۱۹؛ مز مور ۱/۴ و ۶؛ متی ۱۱/۱۶-۱۹
درستی حکمت الهی بوسیله نتایج آن به ثبوت میرسد.
- ۱۶ شنبه
سیراخ ۴۸-۱/۴، ۹-۱۱؛ مز ۸۰؛ متی ۱۷/۱۰-۱۳
ندای آن که در بیابان فریاد برمی آورد، راه خداوند را آماده کنید!

- ۱۷ یکشنبه سوم فصل ورود - سال ۲
اشعیا ۲-۱/۶۱، ۱۰-۱۱؛ مز لوقا ۴۶/۱-۵۴؛ اول تسا ۱۶/۵-۲۴؛ یوحنا ۸-۶/۱، ۱۹-۲۸
- ۱۸ دوشنبه
ارمیا ۵-۲۳؛ مز مور ۱-۷۲، ۱۲-۱۳، ۱۸-۱۹؛ متی ۱۸/۱-۲۵
تو او را عیسی خواهی نامید.
- ۱۹ سه شنبه
داوران ۲-۱۳/۷ و ۲۴-۲۵؛ مز ۳/۷۱-۴، ۵-۶، ۱۶-۱۷؛ لوقا ۵/۱-۲۵
این کار را خداوند برای من کرده است.
- ۲۰ چهارشنبه
اشعیا ۱۰/۷۰-۱۴؛ مز مور ۱-۲۴؛ لوقا ۲۶/۱-۳۸
من کنیز خداوند هستم.
- ۲۱ قدیس پطرس کانیزیئوس، کشیش و عالم کلیسا (یادبود اختیاری)
پنجشنبه
غزل غزل ها ۸/۲-۱۴؛ مز ۲/۳۳-۳، ۱۱-۱۲، ۲۰-۲۱؛ لوقا ۳۹/۱-۴۵
تو در بین زن ها مبارک هستی و مبارک است ثمره رحم تو!
- ۲۲ قدیس یوحنا کتی، کشیش (یادبود اختیاری)
جمعه
اول سمو ۲۴-۲۸؛ مز مور: اول سمو ۱/۲، ۴-۸؛ لوقا ۴۶/۱-۵۶
خداوند به یاری قوم خود آمده
- ۲۳ قدیس کلمنت اول، پاپ و شهید (یادبود اختیاری)
شنبه
ملاکی ۴-۱/۳، ۲۳-۲۴؛ مز مور ۲۵؛ لوقا ۵۷/۱-۶۶
زبانش باز شد و به ستایش خداوند پرداخت.

- ۲۴ یکشنبه چهارم فصل ورود - سال ۲
دوم سمو ۵-۱/۷، ۸-۱۲، ۱۴-۱۶، ۸۹؛ زمزمور ۸۹؛ رومیان ۱۶-۲۵-۲۷؛ لوقا ۱-۲۶-۳۸
- ۲۵ جشن میلاد مسیح - قربانی مقدس شامگاهی
دوشنبه اشعیا ۱/۶۲-۵؛ مز ۸۹؛ اعمال ۱۳-۱۶-۱۷، ۲۲-۲۵؛ متی ۱/۱-۲۵
فردا گناه عالم نابود خواهد شد و منجی عالم بر ما سلطنت خواهد نمود.
- ۲۶ قدیس استیفان، نخستین شهید (جشن)
سه شنبه اعمال ۸/۶-۱۰ و ۷/۵۴-۵۹؛ زمزمور ۳۱؛ متی ۱۰-۱۷-۲۲
مبارک است آن که به نام خداوند می آید!
- ۲۷ یوحنا، رسول و انجیل نگار (جشن)
چهارشنبه اول یوحنا ۱/۱-۴؛ زمزمور ۱-۹۷-۲، ۵-۶، ۱۱-۱۲؛ یوحنا ۱/۲۰-۸
دید و ایمان آورد.
- ۲۸ معصومان مقدس، شهید (جشن)
پنجشنبه اول یوحنا ۱/۵-۲/۲؛ زمزمور ۲/۱۲۴-۸؛ متی ۲/۱۳-۱۸
راحیل برای فرزندان خود گریه می کرد.
- ۲۹ قدیس توماس بکت، اسقف و شهید (یادبود اختیاری)
جمعه اول یوحنا ۲/۳-۱۱؛ زمزمور ۱-۹۶-۶؛ لوقا ۲/۲۲-۳۵
چشمانم نجات تو را دیده است.
- ۳۰
شنبه اول یوحنا ۲/۱۲-۱۷؛ زمزمور ۷/۹۶-۱۰؛ لوقا ۲/۳۶-۴۰
حنا به درگاه خدا شکرگزاری نمود.

۱۰

یکشنبه پس از میلاد مسیح - جشن خانواده مقدس

۳۱

پیدایش ۱/۱۵-۶، ۱/۲۱-۳؛ مزمور ۱۰۵؛ عبرانیان ۸/۱۱، ۱۱-۱۲، ۱۷-۱۹؛ لوقا ۲۲/۲-۴۰

صلح مسیح بر قلوب شما حکمفرما باشد و کلام مسیح با تمام غنائش در وجودتان ساکن شود.

یادداشت

گزیده‌ای از دعا‌های روزانه

دعای صبح

نشان صلیب

به نام پدر و پسر و روح القدس. آمین.

ای پدر ما که در آسمانی، تقدیس شود نام تو، بیاید ملکوت تو، انجام شود اراده تو روی زمین، چنانکه در آسمان. نان روزانه ما را امروز به ما ده، ببخشای گناهان ما را، چنانکه ما نیز می‌بخشیم بدهکاران خود را، و ما را در وسوسه رها مکن، بلکه ما را از شریر رهایی ده. آمین.

دعای پرستش خدا و تقدیم روز

خدایا تو را می‌پرستم و از جان و دل دوست می‌دارم. از اینکه مرا آفریده و مسیحی نموده و در این شب نگهداری کرده‌ای سپاسگزارم. کردار روزانه خود را به تو تقدیم و درخواست می‌کنم که همه آن از روی خواست تو و به سوی شکوه مقدست رهبری شده باشد. مرا از هر گونه گناه و بدی برکنار دار. خدایا، نعمت همواره بر من و بر کسانی باد که نزد من گرامی هستند. آمین.

کارکرد ایمان

خدایا، بر همه راستی‌هایی که تو آشکار کرده‌ای و از راه کلیسای خود به ما می‌آموزی، با استواری ایمان دارم، زیرا تو آنی که نه گمراه می‌شوی و نه مرا گمراه می‌کنی.

کارکرد امید

خدایا، من با دل آسوده و استوار امیدوارم که به سزاواری عیسی مسیح، نعمت‌های خود را در این جهان و اگر فرمان‌های تو را پیروی نمایم، بهشت جاویدان را در جهان دیگر به من خواهی داد، زیرا تو خود آن را نوید داده‌ای و در نویدهای خود بی‌اندازه پایداری.

کارکرد مهر

خدایا، من تو را از دل و جان و بالاتر از هر چیز دوست می‌دارم، زیرا تو بی اندازه نیک و دوست‌داشتنی هستی و هم‌نوعم را از راه مهر به تو مانند خود دوست می‌دارم.

پدر و پسر و روح‌القدس را جلال باد
چنانکه از ابتدا بود و الآن هست و تا ابدالابد خواهد بود. آمین.

درود به تو ای مریم، پر از نعمت، خداوند با توست، میان همه زنان تو خجسته هستی و عیسی میوه درون تو خجسته است. ای مریم مقدس، مادر خدا، برای ما گناهکار، اکنون و در هنگام مرگ ما دعا کن. آمین.

ای فرشته خدا که پاسبان منی و مهر خدا مرا به تو سپرده، مرا منور ساز و محافظت کن هدایت و رهبری ام نما. آمین.

دعاهایی برای طول روز

ای خدای قادر مطلق، ای پدر که مرا خلق کرده‌ای، و ای پسر که به واسطه صلیب مرا فدیہ داده‌ای، و ای روح‌القدس که در من زندگی می‌کنی و در من حرکت داری، مرا برکت ده و محافظت و هدایت فرما، در تمام طول روز. آمین.

ای خدای من، تمام اندیشه‌ها و سخنان و کارها و رنج‌هایم را به تو تقدیم می‌کنم. مرا فیض عطا فرما تا امروز سبب رنجش تو نگردم، بلکه با امانت تو را خدمت کنم و در هر چیز، خواست تو را به‌جا آورم. آمین.

باشد که خداوند ما را برکت دهد و ما را از هر بدی دور نگاه دارد، و ما را به حیات ابدی رهنمون گردد. آمین.

دعای شب

نشان صلیب

به نام پدر و پسر و روح القدس. آمین.

دعای پرستش خدا و تقدیم شب

خدایا، تو را می پرستم و از جان و دل دوست می دارم. از این که مرا آفریده و مسیحی نموده و در این روز نگهداری کرده ای، سپاسگزارم. بدی هایی که امروز از من سر زده، ببخش و اگر نیکی نموده ام، بپذیر. در خواب، مرا پاسبانی و از هر آسیب نگهداری کن. خدایا، نعمت همواره بر من و بر کسانی باد که نزد من گرامی هستند. آمین.

کارکرد پشیمانی

خدایا، من از اینکه به تو اهانت نموده ام، از ته دل پشیمانم، زیرا تو بی اندازه نیک و دوست داشتنی هستی و از گناه بیزاری. به سزاواری عیسی مسیح از تو بخشش می خواهم و آهنگ استوار دارم که دیگر باره در گناه نیفتم و از پیرامون آن گریزان باشم و کیفر به جا آورم.

دعای تسلیم

ای پدر مهربان، من خود را به تو تسلیم می کنم، هر آنچه که میل توست و هر آنچه بر من کنی، از تو سپاسگزارم. من آماده همه چیز هستم و هر آنچه تو بخواهی قبول دارم، خدای من، تمنای دیگری ندارم جز خواست تو در من و در همه موجودات. ای پدر، من روح خود را همراه با عشق کامل قلبی خویش در اختیار تو می گذارم، چون دوست داشتن تو برای من امری حیاتی است. به عشق و علاقه تو بی قید و شرط تسلیم هستم و در تو اعتماد کامل دارم. همه اینها به دلیل این است که تو پدر منی.

اعتقادنامه رسولان

من ایمان دارم به خدا پدر قادر مطلق، آفریدگار آسمان و زمین. و به عیسای مسیح پسر یگانه اش، خداوند ما که توسط روح القدس بار آورده شد و از مریم عذرا متولد گردید و در زمان پنطیوس پیلطس رنج کشید مصلوب شد، مرد و مدفون گشت و به دیار مردگان فرو رفت و روز سوم از میان مردگان برخاست و به آسمان صعود کرد و به دست راست خدا، پدر قادر مطلق نشست و از آنجا برای داوری زندگان و مردگان خواهد آمد. من ایمان دارم به روح القدس، به کلیسای مقدس همگانی، به اتحاد مقدسین، به آموزش گناهان، به رستائیز تن ها و زندگانی جاویدان. آمین.